

Sommaire

La vie du réseau

A noter dans vos agendas ! P 2

2^{ème} édition du "Challenge Citoyen" à Tornac P 2

Vacances sportives à Pompignan P 3

Soutien à l'engagement des jeunes dans les territoires ruraux 2026 P 3

Service Civique : reprise des entrées en mission P 3

Service Impact Emploi : un service clé en main P 4

Tours et Détours à Lédignan P 4

L'agenda du réseau P 5

L'agenda d'ailleurs P 6

Autour des assos

Lutter contre le vieillissement des conseils d'administration et des bureaux P 7

Faites rayonner votre événement culturel avec Scène des Mondes ! P 8

L'édito du président

"Les petits ruisseaux font les grandes rivières", cet adage moult fois vérifié (surtout ces derniers temps) illustre parfaitement le propos de ce jour.

La fédération des Foyers Ruraux du Gard, outil important voire essentiel à la vie de vos associations, n'est pas une nébuleuse abstraite chargée de vous conseiller, de vous aider au quotidien grâce aux professionnels mis à votre disposition. La fédération est avant tout une assemblée d'élus issus sans exception du tissu associatif. Son conseil d'administration est un lieu de décisions mais aussi et surtout de dialogues, d'échanges et de mise en commun des expériences de chacun.

Dans l'environnement actuel, chantre de l'individualisme et du repli sur soi, il est aujourd'hui existentiel de préserver tous les espaces de réflexion et de richesses partagées. Il n'est pas exagéré d'affirmer, sans la moindre flagornerie, que cet espace convivial est essentiel à la vitalité de nos associations.

Amis lecteurs, vous êtes toutes et tous engagés dans une association, petite ou grande, peu importe. Vous travaillez ou quotidiennement pour le développement et le bien-être de nos territoires ruraux. A ce titre je vous engage vivement à venir enrichir notre conseil d'administration en nous apportant toute la richesse de votre expérience. La fédération a besoin de vos idées, de votre enthousiasme, de votre vécu... Grâce à vous nous serons encore plus efficaces, pertinents, plus ancrés dans nos villages. Nous avons la chance dans ce département d'avoir avec la fédération un outil formidable, il serait dommage de le laisser bien rangé dans "la cabane au fond du jardin".

Nous sommes toutes et tous garants de notre avenir, je vous invite donc, en rejoignant notre conseil d'administration, à conjuguer notre devenir au présent.

Jacky TEISSIER

Président de la fédération des Foyers Ruraux du Gard



nous contacter

04 66 81 78 58

2 avenue de la gare,
30190 St Génès de Malgoires

fdfr.30@mouvement-rural.org
cdsmr.30@mouvement-rural.org

facebook.com/federationdesfoyersrurauxdugard/
facebook.com/cdsmr30/
instagram.com/fdfr30/

mouvementruralgard.org
portailcevennes.org

A noter dans vos agendas !

assemblées générales



**FÉDÉRATION
DÉPARTEMENTALE
DES FOYERS
RURAUX DU GARD**



**COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
DU SPORT EN MILIEU
RURAL DU GARD**

Vendredi 12 juin 2026
St Génies de Malgoires

2^{ème} édition du "Challenge Citoyen" à Tornac

Mardi 24 février 2026, Le Foyer Rural de la Région de Tornac et la fédération des Foyers Ruraux du Gard (FDFR 30) ont organisé une journée dédiée aux jeunes : du sport, de la prévention et de la sensibilisation en partenariat avec le Comité du Sport en Milieu Rural du Gard (CDSMR 30) et la Maison de Protection des familles de Nîmes.

10 jeunes âgés de 9 à 15 ans ont participé à une matinée sportive (tir à l'arc, disc golf, badminton, tir à la corde, lancé de poids, football...) animée par Marc MAURIN, animateur du CDSMR 30, et à un après-midi jeux ludiques et pédagogiques animés par deux gendarmes spécialisés dans la protection des familles. Plusieurs thématiques de sensibilisation ont été abordées : le harcèlement, les violences, le respect et les valeurs citoyennes, les droits et devoirs, ainsi que l'usage des réseaux sociaux.

Une journée rythmée et ensoleillée qui a permis de promouvoir les valeurs telles que le respect, la coopération, le fair-play et la cohésion.

Le prochain Challenge citoyen organisé par la FDFR 30 sera proposé le 29 avril en partenariat avec le Foyer Rural de Vallabègues.



Vacances sportives à Pompignan

Du lundi 20 au vendredi 24 avril l'association Pompirural vous propose des "vacances sportives" en partenariat avec le Mobil'sport.

Au programme : sports en équipes, activités de motricité mais aussi spéléo, escalade ou via ferrata, canyoning, grimpe d'arbre et initiation au skateboard !

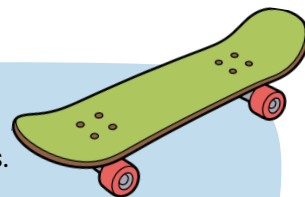
Infos pratiques :

Accueil de 9 h à 17 h.

Enfants de 5 à 15 ans, groupes de 8 enfants regroupés par tranche d'âges.

Inscriptions à la journée.

Une question, une demande particulière, une inscription, Fabien sera ravi de vous répondre à l'adresse mail : fabbriot@gmail.com ou au 06 48 73 01 26.



Soutien à l'engagement des jeunes dans les territoires ruraux 2026

Les questions de jeunesse sont un axe structurant de notre projet confédéral. C'est dans ce sens qu'a travaillé le groupe jeunesse national de la Confédération Nationale des Foyers Ruraux (CNFR).

Et c'est pourquoi aujourd'hui la CNFR a le plaisir de vous informer de la mise en place d'un dispositif de soutien de l'engagement des jeunes dans les territoires ruraux. Ce dispositif vise à donner un coup de pouce financier et/ou matériel à des projets de jeunes, mais aussi à les valoriser au sein du réseau et plus largement au niveau national.

Comment cela fonctionne-t-il ?

Vous avez connaissance d'une initiative de jeunes dans une association de notre réseau :

- Vous proposez aux jeunes concernés de remplir le dossier de présentation du projet et si besoin vous l'accompagnez dans la structuration (document disponible à la FDFR 30).
- La fédération adresse le projet de présentation remplie au groupe jeunesse de la CNFR, par l'intermédiaire de l'animateur du réseau national.
- Les dossiers de demande de soutien sont à déposer **avant le 31 mars 2026**.
- Les dossiers sont analysés par les membres du groupe national jeunesse au mois d'avril 2026.
- Si votre projet est retenu, la CNFR reprendra contact avec votre Fédération en avril 2026.
- Un temps de valorisation du projet est à imaginer, soit par une présence, un témoignage, un film, une exposition photos, ...

Contactez-nous pour plus d'informations :

04 66 81 78 58 / fdf.30@mouvement-rural.org

Service Civique : reprise des entrées en mission

La loi de finances ayant été promulguée, les entrées en mission de Service Civique peuvent reprendre pour nos associations adhérentes.

En effet, **grâce à notre agrément national, les associations du réseau peuvent accueillir un ou plusieurs jeunes volontaires en Service Civique** pour développer leurs actions.

L'espace socio-culturel Temps Libre à Saint Génès de Malgoires et l'association Accès Pour Tous à Meyrannes accueillent chaque année des volontaires, un soutien précieux pour les équipes de bénévoles et salariés ! 4 Missions sont d'ailleurs disponibles dans ces deux structures.

Pour connaître les missions ou accueillir un jeune en Service Civique :

04 66 81 78 58 / fdf.30@mouvement-rural.org



Service Impact Emploi : un service clé en main

Vous êtes une association employant moins de 10 salariés et vous souhaitez déléguer la gestion de la paie de votre structure ? C'est possible via le dispositif Impact Emploi Association mis en place par l'URSSAF !

En tant que "tiers de confiance", la FDFR 30 est en mesure de réaliser pour le compte de votre association, les formalités liées à l'emploi.

Nous réalisons pour vous :

- La gestion du dossier salarié depuis l'embauche à la fin de contrat ;
- Le soutien lors de mouvements de personnel ;
- La saisie de la fiche de paie sur le logiciel de l'URSSAF et l'édition des bulletins de salaire
- La déclaration des charges sociales via la DSN ;
- L'application de la convention collective ;
- La vie d'un contrat de travail, des conventions collectives ;
- La revalorisation des salaires légaux et conventionnels.

Nos tarifs :

	de 1 à 3 salariés	4 salariés et plus
Forfait par bulletin saisi	13 € /salarié /mois	11 € /salarié /mois
Frais d'ouverture du dossier (toute association)	50 €	
Frais d'adhésion (associations non adhérentes)	60 €	
Démarches supplémentaires (traitement arrêt de travail, fin de contrat, ...)	10 €	

Pour plus d'informations, contactez nous !

Par téléphone : **04 66 81 78 58** ou par mail : **gestionssociale-fdfr.30@mouvement-rural.org**

Tours et Détours à Lédignan



Le 19 avril, venez participer à "Saveurs et histoire de Lédignan à St Bénézet", une balade facile de 11 km, alternant des paysages de vignes et de garrigue, proposée par le CDSMR 30 et l'association ALASC de Lédignan dans le cadre du projet "Tours et Détours".

Informations et inscriptions :
04 66 54 58 63 - 07 88 64 46 97.

NOTRE PROCHAIN RDV

LE 19 AVRIL



SAVEURS ET HISTOIRE DE LÉDIGNAN À ST BÉNÉZET

 Balade facile (11km), alternant des paysages de vignes et de garrigues.
Dénivelé : 150 m

Au départ de Lédignan, nous cheminerons à travers les vignes pour arriver au Mas de la Courme, où nous ferons une petite pause gourmande.

Nous suivrons ensuite les chemins de garrigues, pour aller au point culminant de la balade qui offrira une vue sur la vallée du Gardon (pique-nique).

Au retour, nous aurons droit à un point d'histoire dans le village de St Bénézet avant de regagner Lédignan par les vignes.

 Informations et inscriptions :
Accueil café 9h30 au Lok'Al (au fond de la place Chaballier)
Départ 10h / Retour 15h
04 66 54 58 63 - 07 88 64 46 97

Pour les personnes non adhérentes à l'ALASC ou au CDSMR 30, une participation de 5€ sera demandée.

AVEC L'ALASC



Association Loisir Art Sport Culture
8 rue de la Courme, 30350 Lédignan
04 66 54 58 63 - 07 88 64 46 97
alasc30@gmail.com
alascledignan.org

L'agenda du réseau

Prochain rendez-vous avec l'AMLC

Voici ce que nous préparons l'Atelier Musical & Loisirs Compois prochainement :

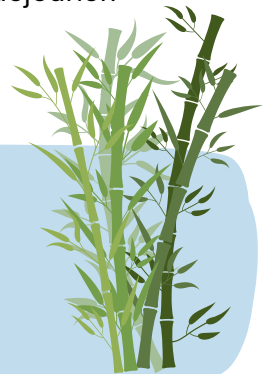
- **Le 11/04/26** : Participation à la 7ème Rencontres intercommunales de Chorales à Vers Pont du Gard, Maison de la Pierre à 14h30.
- **Le 19/04/23** : Participation à la 2ème édition des Rencontres Chorales organisée par l'association Art et Culture Les inKorrigibles à Méjannes-le-Clap, Salle des verriers à 14h30.

Sortie Cévennes avec RAPS

L'association RAPS (Rencontre Activités Populaires et Sportives) organise une **sortie "Train des Cévennes & Bambouseraie" le 11 avril**.

Depuis Anduze partez pour un voyage nostalgique de 13 kilomètres le long de la vallée à bord du Train à Vapeur des Cévennes. Vous emprunterez plus de 8 viaducs et tunnels avant de rejoindre Saint Jean du Gard. A votre arrivée vous serez conduits au restaurant pour l'étape du déjeuner.

Découvrez ensuite la Bambouseraie, un lieu unique, créé au milieu du XIXe siècle par Eugène Mazel : forêt de bambous, grand jardin botanique, jardin japonais et plantes exotiques.



Infos pratiques :

Départ de Comps (horaire à préciser) en direction d'Anduze.

Prix : 85 € pour les adhérents et 95 € pour les non adhérents.

Inscriptions auprès de Daniel GRANIER au 06 89 71 17 97 ou Danielle GENIEZ au 06 88 46 80 55.

Le paiement se fait à l'inscription.

40 ans, ça se fête !

L'association **Loisirs Sports Danses** vous invite à fêter ses 40 ans, **le 21 mars**.

**LOISIRS
SPORTS DANSES
FÊTE SES 40 ANS
SAMEDI 21 MARS
2026
RENDEZ-VOUS À 18H30
ESPACE PAULHAN
ST JEAN DU GARD**

Repas et soirée animée par DJ William

Enfants 10€ Au menu :
Adultes 25€ Salade, tarte à l'oignon/lardon
Sauté de volaille + gratin
Fromages
Dessert

Menu enfants :
Lasagnes
Fromages
Dessert

Vin d'honneur offert
Buvette

Réservation obligatoire au 0661910981
Mail : loisirssportsdanses@gmail.com
ou à l'aide du QR CODE :

Quoi de neuf à Temps Libre ?

- **Le 14 mars** : Journées Départementales des Droits des Femmes : "La Santé des Femmes au Travail : Lever le voile sur l'invisible". Temps Libre à 14h30.
- **Du 16 au 21 mars** : Semaine de la Petite Enfance. Plus d'informations : Relais Petite Enfance au 06 74 92 77 43 ou 07 66 27 93 00.
- **Le 28 mars** : Rallye photo – enquête en famille à Saint-Geniès-de-Malgoirès (infos ci-dessous).
- **Du 3 au 17 avril** : Exposition d'Élodie Segura à Temps Libre. Vernissage le 3 avril à 18h30. Entrée libre.

ESPACE SOCIO CULTUREL TEMPS LIBRE

**RALLYE PHOTO
ENQUÊTE EN FAMILLE**

Partez à l'aventure, résolvez des énigmes et retrouvez les lieux mystères !

**ST-GENIÈS
EXPRESS**

SAMEDI 28 MARS 2026

🕒 DÉPART À 13H30
📍 ASSOCIATION TEMPS LIBRE
2 AVENUE DE LA GARE
ST GENIÈS DE MALGOIRÈS

Renseignements :
johanna.nonnon@temps-libre.org
07 83 53 00 02

GRATUIT
SANS INSCRIPTION

Rencontre littéraire à Tornac

Le Foyer Rural de la Région de Tornac
et la Bibliothèque Municipale vous proposent :



SAMEDI 21 MARS

10h - 11h30

À la Bibliothèque Municipale

UNE **RENCONTRE**
avec "DRIESENS Sandrine"
Artiste-Auteure

**Chemin de
résilience**

Se reconstruire soi-même



UN TÉMOIGNAGE PERSONNEL
DE RECONSTRUCTION
ET DE MÉTAMORPHOSE

1543, route de St Hippolyte du Fort
30140 TORNAC ☎ 07 71 88 36 44



Projection-débat autour du film "Aimer la mer à Gaza" à Mialet

Le 28 mars, au Foyer Monplaisir de Mialet, à 19h,
l'association **Chez Mialet programme la
projection du documentaire "Aimer la mer à
Gaza - fragments de vie de pêcheurs et
pêcheuses"** réalisé par Sarah Katz et Samia
Ayebe, en présence de Sarah Katz. L'événement
sera soutenu par l'Association France Palestine
Solidarité (AFPS).
Un moment de convivialité sera organisé après
la projection.



Brunch et sport en grand à l'ALASC !

- **Le 21/03/26** : Assemblée Générale de 9h30 à 11h30 suivie d'un Brunch convivial et d'un après-midi de bricolage et jardinage au Lok'Al.
- **Le 11/04/23** : Après-midi sport à 14h : ce n'est pas "juste" une fête du sport, l'ALASC se transforme en terrain d'aventure !

L'agenda d'ailleurs

Forum Santé des Jeunes

**FORUM
SANTÉ
DES
JEUNES**
DE 15 - 25 ANS

MARDI 31 MARS 2026
DE 8H30 À 17H
À L'ESPACE ALÈS-CAZOT

BIEN-ÊTRE ET SANTÉ GLOBALE
SANTÉ SEXUELLE
ADDICTIONS
HARCÈLEMENT PROTECTION
ACCÈS AUX DROITS
ALIMENTATION & ACTIVITÉ PHYSIQUE
SANTÉ MENTALE

Stands d'informations
Espaces confidentiels et dépistage
Avec la participation de nombreux partenaires et professionnels de santé
OUVERT À TOUS, ACCÈS LIBRE
CONTACT : 04 66 56 11 38 / 04 30 38 02 05

Mardi 31 mars 2026 se tiendra le Forum Santé des Jeunes, de 8h30 à 17h, à l'Espace Cazot, à Alès.

Destiné aux 15-25 ans du territoire, ce grand rendez-vous de santé publique réunira une quarantaine de stands d'information et près de 200 intervenants.

Addictions, santé sexuelle et mentale, accès aux droits et aux soins, bien-être, alimentation, activité physique, sécurité ou encore harcèlement seront au cœur des échanges.

Des espaces confidentiels et de dépistage permettront aux jeunes de consulter en toute discrétion.

Créé en 2019, l'évènement avait rassemblé 1 200 adolescents l'an dernier. Il est organisé par Alès Agglomération, la Ville d'Alès, le Forum Jeunes d'Alès et Réséda (réseaux de santé du bassin alésien).

Pour toute information complémentaire :

04 66 56 11 38 (Pôle Education Enfance Jeunesse, Alès Agglomération)
04 30 38 02 05 (Secrétariat Reseda)



Lutter contre le vieillissement des conseils d'administration et des bureaux

La problématique du vieillissement et du renouvellement des gouvernances associatives avait été détecté par France Bénévolat dès 2013.

À l'époque, une étude menée par France Bénévolat et dont les conclusions avaient fait consensus, ont pourtant abouti à peu d'actions pour contrer le phénomène. Au point que certaines associations ont disparu faute de "successeurs". La diminution systémique du bénévolat des seniors n'a fait qu'accentuer le problème.

Les principales causes

Trois types de raisons expliquent cette très grande difficulté de renouvellement des dirigeants associatifs :

1. Des raisons objectives :

À savoir, la disponibilité des membres bénévoles, le risque juridique ou la crainte du risque juridique, et les contraintes de gestion.

2. La perte de vue du projet associatif :

Le phénomène unanimement reconnu qui fait privilégier davantage l'action et son résultat immédiat, à la poursuite de son projet associatif. Ceci se traduit souvent par : "J'aimerais bien m'occuper de certaines actions, mais je ne veux pas en prendre les responsabilités".

3. La place difficile des nouveaux dirigeants :

Une conséquence globale des phénomènes précédents que la Fonda analyse très bien sous le terme général de "Difficultés pour les nouveaux entrants". Deux catégories ressentent particulièrement ces obstacles : les jeunes et les femmes.

La baisse du bénévolat des seniors

Évidemment, la baisse du taux d'engagement des seniors n'a pas arrangé les choses. Ce que nous appelons "le squelette associatif", composé de toutes les personnes assumant des responsabilités dans les associations – donc plus large que la seule gouvernance – s'est réduit, alors qu'il constitue le vivier naturel des futurs dirigeants.

Les réponses... peu satisfaisantes

Plusieurs réponses sont souvent tentées. Sauf exception, elles sont vouées à l'échec :

- attendre que quelqu'un se dévoue ;
- rechercher une ressource à l'extérieur : ce schéma "chasse de têtes", exporté de l'entreprise est quasi toujours un échec, avec l'arrivée de personnes ne connaissant ni l'histoire, ni la culture de l'association ;
- intégrer un jeune au CA mais qui s'ennuie dans des discussions qu'il juge trop institutionnelles... et s'en va.

La nécessité d'une démarche stratégique dans la durée

Ce sont des démarches stratégiques et collectives qu'il faut inscrire dans la durée. Quelques recommandations d'étapes :

1. Reformuler et se réapproprier le projet associatif :

Il est souvent implicite et dans la tête de quelques-uns. Belle occasion de le reformuler dans une démarche collective. Les associations deviennent facilement des organisations à but non lucratif mais « Qui fait Société ensemble ? », selon les termes mêmes de la loi de 1901.

2. Partager l'Histoire de l'association et formuler l'ambition :

C'est aussi l'occasion de retrouver ses racines, oubliées ou déformées. On ne bâtit bien l'avenir que sur des fondations connues et solides.

3. Identifier les fonctions clés :

Sur ce volet plus opérationnel, c'est le moment de revenir sur les fonctions vitales : le modèle économique, la gestion des bénévoles, la gestion des salariés, la communication interne, la communication externe. C'est aussi l'occasion de faire un diagnostic des points forts et des points faibles.

4. Se les répartir dans un fonctionnement collectif :

Ici, il s'agit de se répartir les responsabilités, sans laisser à une seule personne la totalité de la charge : agir sous forme de gouvernance collégiale, très opérationnelle.

C'est ainsi, au travers d'un projet reformulé, d'une ambition renouvelée et partagée, de tâches mieux réparties, que l'on trouve souvent la solution au renouvellement des dirigeants.

Il s'agit bien sûr d'un chantier lourd, à poursuivre sur plusieurs mois.

Texte de Dominique Thierry, Président d'honneur de France Bénévolat, Publié le 01/03/2026 sur associationmodeemploi.fr/

Faites rayonner votre événement culturel avec Scène des Mondes !

Vous organisez un événement culturel sur Alès Agglomération ?

Donnez-lui un coup de projecteur grâce à l'agenda culturel participatif Scène des Mondes.

Scène des Mondes, c'est quoi ?

Lancée par Alès Agglomération, Scène des Mondes est LA plateforme qui valorise les événements culturels des 71 communes du territoire. On y trouve :

- Des articles, interviews et podcasts pour plonger dans les coulisses de la vie culturelle locale,
- Un agenda culturel participatif où vous pouvez publier vos événements gratuitement.

Cet agenda est simple d'utilisation et ultra-pratique : filtres par thème, commune, accessibilité, gratuité... Une carte interactive vous permet même de repérer les événements autour de chez vous, et une fonction "sortie aléatoire" propose des idées pour les indécis ou les curieux !

Avantage de cet agenda : les événements publiés sont aussi diffusés sur les sites Cévennes Tourisme et Le Mag (ales.fr).

Soit une visibilité maximale garantie (Plus de 30 000 visiteurs uniques & 50 000 pages vues en un an rien que sur Scène des Mondes) !

Qui peut contribuer ?

Associations, communes, artistes, structures culturelles, citoyens... Tout le monde peut publier, à condition que :

- L'événement ait lieu sur le territoire d'Alès Agglomération
- Qu'il s'inscrive dans un domaine artistique (architecture, sculpture, arts visuels, musique, littérature, arts de la scène, cinéma, médias, bande dessinée, jeu vidéo ou multimédia).

Lien vers la plateforme : scenedesmondes.fr

