

Prix du séjour 50€

coût du séjour 70€ - 20€ d'aide du CDSMR30

**Incluant transport, activités,
hébergement et restauration**

- être âgé entre 12 et 20 ans et licenciés Sport en Milieu Rural
- s'inscrire auprès de son Comité ou Club

Organisé par :



Avec l'aide de:

**COMITE DEPARTEMENTAL DU
SPORT EN MILIEU RURAL DU GARD**

Inscription à retourner à :

CDSMR30

04.66.81.78.58

gard@sportrural.fr

Challenge Jeunes Sportifs



DU 24 AU 25 OCTOBRE 2025 / THEZA (66)

#InventeTonChallenge



A ne pas oublier

- pique-nique pour vendredi
- vêtements de sport
- chaussures de sport d'extérieur
- vêtements chauds
- affaires de toilette
- serviette de bain
- sac de couchage

Avec le soutien de :



avec le soutien de la DRAJES Occitanie



Un mini séjour rempli de rires et défis autour d'activités sportives à inventer en équipe.

Objectif: créer les règles les plus insolites pour faire gagner son équipe lors de la phase de jeu.



INSCRIPTION

à retourner avant le 15 octobre
avec la fiche sanitaire

NOM : Prénom :
Né(e) le :/...../..... Sexe :
Adresse :
Tel :
Email :
Adhérent au Foyer rural ou l'association de :
N° de carte FNSMR :

AUTORISATION PARENTALE

Nom, prénom et qualité du responsable légal du mineur
En cas d'urgence prévenir :
Tel :
Je soussigné(e), Père, Mère, Tuteur du mineur,
autorise le directeur du séjour à faire soigner mon enfant et à faire pratiquer les interventions d'urgence, selon les prescriptions du corps médical consulté.

J'autorise Je n'autorise pas Les prises de photos de mon enfant et leurs diffusions à des fins représentatives des activités du CRSMR Occitanie Pyrénées-Méditerranée.

Règlement : euros (aucune inscription ne sera prise en compte sans le règlement.)

Moyen de paiement ou Chèque n° :

Signature :

Ne pas oublier de joindre la fiche sanitaire

Invente Ton CHALLENGE

Le Comité Régional vous propose un mini-séjour rempli de défis autour d'activités sportives. Une occasion de laisser place à votre imagination et de créer votre propre Challenge. Vous serez alors accompagnés pour créer de nouveaux sports en vous basant sur des pratiques déjà existantes. Tout devient alors possible: volley avec un ballon géant, rugby à 3 équipes, molkky avec des défenseurs, ... Bref de quoi paraître pour des fous de l'extérieur mais fou-rires et remue-méninges garantis pour trouver les bonnes règles et surtout celles oubliées par les équipes adverses pour prendre l'avantage et faire gagner son équipe !!



Samedi 25 octobre

8h30 : Petit-déjeuner
10h : Reprise du challenge
12h15 : Repas
13h45 : Suite du challenge
17h00 : Cérémonie et annonce du classement
19h00 : Repas
20h00 Fin de journée : retour dans les départements



Vendredi 24 octobre

Matin : Départ organisé par les CDSMR

11h30 : Arrivée sur site
11h45 : Jeux pour apprendre à se connaître et présentation du Challenge
12h30 : Pique-nique tiré du sac
14h : Début du challenge
18h : Temps libre
19h : Repas
20h : Temps libre
20h30 : Soirée jeux

