

LA LETTRE D'INFOS

DES FOYERS RURAUX DU GARD

Novembre - Décembre 2024



LE MOBIL'SPORT : À L'ASSAUT DU GARD !

Concept innovant porté par la Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural (FNSMR), **le Mobil'Sport est une structure itinérante qui a pour but d'amener l'activité physique et sportive dans les territoires qui en sont dépourvus.** Son objectif est de dynamiser les territoires ruraux dans une optique globale d'animation, de sport-santé, d'intégration sociale et de réduction des inégalités territoriales.

Animé localement par le Comité du Sport en Milieu Rural (CDSMR 30), le Mobil'Sport fait beaucoup parler de lui depuis qu'il sillonne le Gard dès son arrivée fin 2023.

Un succès grandissant qui lui a fait démarrer cette rentrée scolaire 2024 sur les chapeaux de roues avec notamment l'opération "Sport au cœur des villages".

Un retour en images sur ses interventions en page 2.

Sommaire

LA VIE DU RÉSEAU

Le Mobil'Sport : à l'assaut du Gard !	P 2
Un nouvel animateur dans l'équipe !	P 5
Le projet "Dynamisons nos associations !"	P 5
L'événement Parole en fête : reporté !	P 6
La rencontre des Espaces de Vie Sociale du Gard	P 6

La prochaine Formation Civique et Citoyenne (FCC) P 6

Agenda du réseau P 7

AUTOUR DES ASSOS

Bénévolat, subventions, partenariats : les propositions d'un maire pour soutenir les associations rurales P 8

Adhérents Foyers Ruraux : la SACEM vous propose des tarifs préférentiels P 8



Comité Départemental 30
Sport en Milieu Rural



FOYERS RURAUX

www.facebook.com/federationdesfoyersrurauxdugard/
www.facebook.com/cdsmr30/
www.mouvementruralgard.org/



Le Mobil'Sport : à l'assaut du Gard !

Entre les sorties pour l'opération "Sport au cœur des villages" et les prestations, le Mobil'Sport a eu une rentrée bien chargée !



Durant tout le mois d'octobre, ce sont **7 communes** qui ont accueilli le Mobil'Sport pour proposer aux habitants **un événement multisport, intergénérationnel, familial et de lien social** dans le cadre du dispositif "Sport au cœur des villages".



Le 11 octobre à Tornac :

Trois classes de l'école maternelles de Tornac ont participé à différentes activités : parcours de motricité, mini ateliers de bowling, cornhole, slackline et disc-golf, le matin.

L'après-midi les enfants ont profité de mini ateliers de tir à l'arc, boxe, karaté, lancer de balle sur cible et foot. Cet événement a bénéficié à 60 enfants.

Le 12 octobre à Aigremont :

A cause de l'alerte météo, l'événement n'a pas eu lieu en plein air et n'a pas permis d'attirer le public attendu. Toutefois, quelques personnes motivées, de tous âges, se sont retrouvées au foyer d'Aigremont pour s'essayer à différentes activités sportives.

Le 15 octobre à Blauzac :

90 enfants de l'école de Blauzac ont quant à eux profité d'une belle journée sportive : parcours motricité et cornhole le matin pour les maternelles et les CP, discgolf et tir à l'arc l'après-midi avec les CE1-CE2 et les CM1-CM2.



Le 23 octobre à Remoulins :

En partenariat avec l'association remouloise ROARING, une trentaine d'enfants et d'ados, originaires de Remoulins et de communes voisines, ont pu pratiquer du disc-golf, de la peteca, du badminton et du karaté, tout au long de la journée.



Le 26 octobre à Dourbies :

Une trentaine de participants, tous âges confondus, a bravé l'alerte météo pour participer à la journée. 3 bénévoles du club de ski de l'Aigoual ont également pris part aux activités du Mobil'Sport.



Le 28 octobre à Barjac :

Enorme engouement à Barjac puisque dès 9h30 une foule d'enfants et d'ados accompagnés de leurs parents se sont présentés pour démarrer les activités.

A 10h le centre de loisirs de la commune s'est également ajouté à l'ensemble des participants.

L'après-midi des parents ont aussi pu pratiquer aux cotés de leurs enfants et ce jusqu'à 17h.

Un réel succès pour cette belle journée qui a compté plus de 100 participants !



Le 30 octobre à Boucoiran :

Une soixantaine d'enfants et d'ados ont participé à cette journée multisports.



Et aussi, le Mobil'Sport s'est installé le 18 octobre 2024, à Valliguières.

Cette Intervention s'est faite dans le cadre de la semaine intergénérationnelle organisée par la commune. Une animation a été proposée à l'ensemble des élèves de l'école du village (60 enfants).

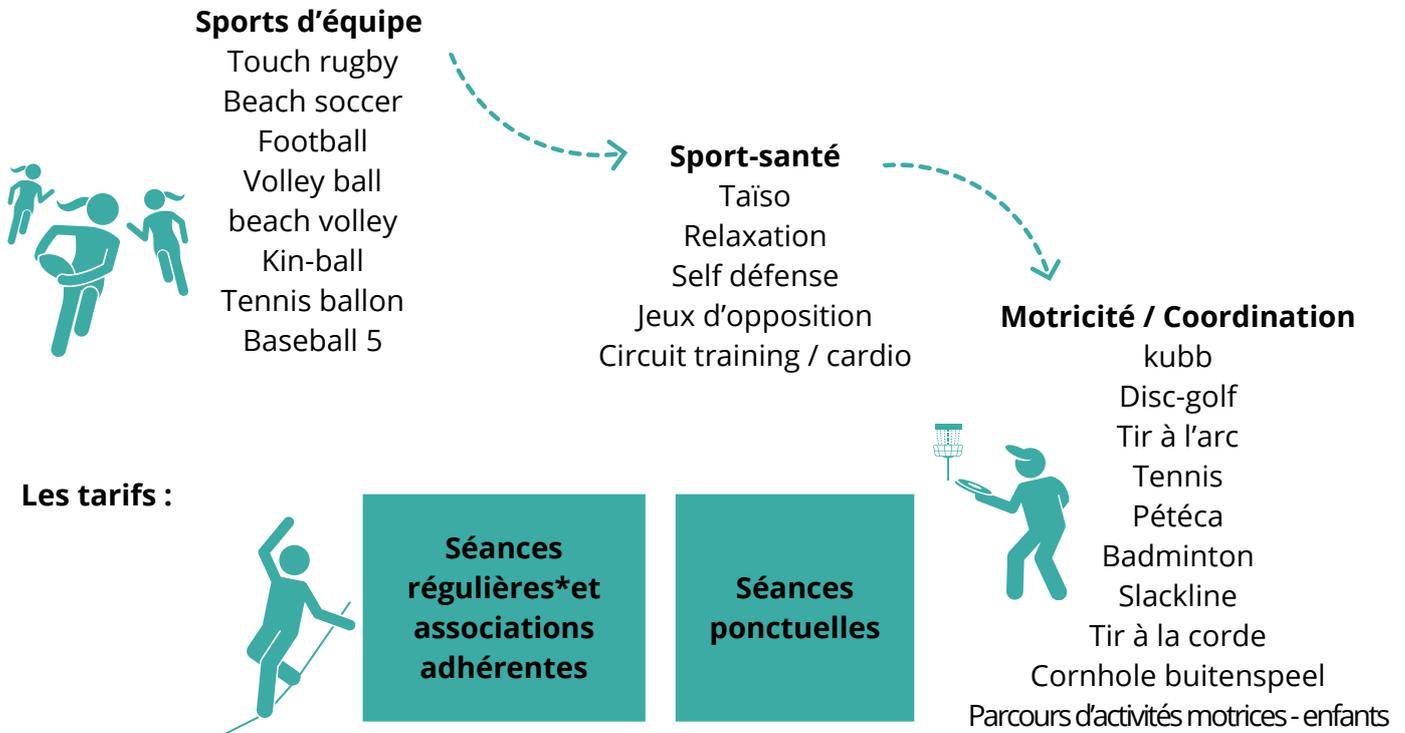
En début de journée, 3 ateliers ont été mis en place avec l'implication des maitresses : parcours motricité, kubb, disc-golf. L'après-midi les enfants ont participé à 6 ateliers découverte : tir à l'arc, cornhole, peteca, slackline, hockey et karaté.



Voici un petit aperçu des interventions 2025 du Mobil'Sport :

De janvier à juin 2025, il intervient pendant l'accueil du soir sur 3 sites périscolaires d'Alès Agglomération. Au programme pour les enfants du CP au CM2 : self défense, hockey, rugby et disc-golf. Il sera également présent pour proposer des activités ludiques et sportives aux volontaires en mission de service civique lors de la journée des volontaires du Gard du 20 mai 2025 pilotée par la SDJES du Gard.

Vous souhaitez vous aussi que le sport vienne à vous ? Sachez que le Mobil'Sport propose de nombreuses activités sportives :



Les tarifs :

	 Séances régulières*et associations adhérentes	 Séances ponctuelles
1 heure	45 €	60 €
2 heures	80 €	100 €
1/2 journée (4h)	150 €	200 €
Journée	300 €	400 €

La prestation comprend l'encadrement, le matériel, le déplacement et la préparation

*séances régulières : minimum 10 séances

Alors n'hésitez pas à contacter **Youssef OUISSA** pour étudier ensemble les possibilités sur votre territoire : cdsmr.30@mouvement-rural.org ou au **04 66 81 78 58**.



Un nouvel animateur dans l'équipe !

Youssef OUISSA, 32 ans, passionné d'arts martiaux et sports de combats, karatéka depuis ses 5 ans, a intégré le CDSMR 30 et la FDFR 30 début septembre :

“Après avoir obtenu mon BAC ES, j'intègre une licence Histoire pendant trois ans. Entraîneur de karaté bénévole depuis 2012 dans mon club à Nîmes, je décide de passer la formation BPJEPS, que je valide fin 2017.

Mon expérience professionnelle m'amène à travailler dans la fonction territoriale pendant pratiquement 3 ans dans des communes gardoises en tant qu'adjoint d'animation. J'ai également par la suite eu des expériences dans la Protection de l'enfance ainsi qu'avec le public en situation de handicap.

À côté, je suis toujours entraîneur bénévole de karaté, et en 2020 j'ouvre mon propre club sur Nîmes, me faisant ainsi découvrir la fonction de président d'association. Depuis, je suis Ceinture Noire 3ème Dan et fin 2023 je valide le DEJEPS spécialité “Perfectionnement Sportif mention Karaté et disciplines associées”.

Je découvre donc aujourd'hui la FDFR 30 et le CDSMR 30. Mon objectif est de développer les actions mises en place par nos structures aussi bien sur le terrain, en proposant diverses activités surtout avec un outil tel que le Mobil'Sport, mais aussi l'aspect administratif où je dois monter de nombreux projets, chercher des financements et faire des demandes de subventions.

Mes objectifs sont de développer au maximum les actions Sport, en espérant pouvoir mobiliser le Mobil'Sport le plus souvent possible mais aussi de pouvoir donner un nouvel élan aux actions Jeunesse mises en place par la Fédération des Foyers Ruraux du Gard.

Cela démarre très fort avec notamment l'opération “Sport au cœur des villages”, où le Mobil'Sport a pu être sollicité sur 7 communes différentes au mois d'octobre. Ceci est de bonne augure pour la suite !”



Le projet “Dynamisons nos associations !”



Dans le cadre du projet “Dynamisons nos associations ! : ateliers d'expérimentation”, **un premier atelier a eu lieu le 8 octobre 2024.** Ce projet propose aux associations des ateliers action-formation pour les outiller et expérimenter des actions sur le terrain en réponse à des problématiques repérées.

Les associations présentes (ADeauxMiNo de Deaux, Foyers Rural de Vallabrègues et Accès pour tous de Meyrannes) ont travaillé sur deux thématiques :

- La mobilisation des bénévoles et le renouvellement des administrateurs
- Le développement d'actions jeunesse

Après avoir repéré leur problématique générale en lien avec l'une des thématiques, les participants, salariés et bénévoles, repartent dans leurs associations avec des outils de diagnostic et des missions à entreprendre sur le terrain.

Le prochain atelier a lieu le 19 novembre 2024 dans les locaux de la fédération. L'objectif sera de faire le point sur le diagnostic mené avec les équipes in situ et d'identifier les leviers à activer sur le terrain pour répondre à leur problématique. Après cet atelier, les associations mettront en place des outils et actions au sein de leur structure.

Il est encore possible de rejoindre l'aventure, contactez-nous !



L'événement Parole en fête : reporté !

En raison de la météo et d'une alerte crue/inondations notamment pour le Gardon d'Anduze, l'événement Parole en fête prévu à Mialet les 26 et 27 octobre n'a pas pu avoir lieu.

Fort heureusement, celui-ci est reporté au mois de mars. Nous vous tiendrons informés de la date.

En attendant, voici le programme qui sera reconduit :

LES 2 JOURS

Atelier libre **Graffiti** avec fresque participative de Jérémie FAUTH.
Atelier **Manga** et atelier **BD** animés par Alès BD.

Présence d'auteurs et d'écrivains :
Louise ERGAN - Daniel FLAMANT - Bruno LAPIN - Michel HAYOTTE - Paul GARDES - Denis INFANTE - Collectif de lames de fond.

Expositions :
- **Art et désolation** par Za Kel.
- **I'm not a tourist** par Célien PETAU et Michel DROZ. Projet photo porté par le Langage des Papillons.
- **Art Postal** présentée par l'artiste Eric BABAUD. L'art postal est un mode d'expression plein d'imagination et de créativité à la portée de tout le monde. Art méconnu et multiforme. De la lettre d'amour à l'œuvre d'art, il défie les frontières.

Déambulation « **Slam à la volée** ». NOMIS interpelle le public, emprunte leurs mots pour ensuite en quelques minutes en faire un slam poétique ou un rap improvisé. Le ton est loufouque, percutant et la répartie aiguisée.

SAMEDI

14 H - **Ouverture de Parole en fête.**

14 H À 17 H - Atelier **"Des mots qui jouent"**
Inventer des mots qui s'écourent et s'écrivent, vivent et volent. Dans le même espace, vous trouverez des boîtes à mots dans lesquelles nous vous invitons à déposer vos messages. Ils seront lus ou affichés.

15 H 30 - **"Le cœur du Baobab"** par MANOLO, Musicien conteur.
Tout public à partir de 6 ans

16 H 30 - **"Il y a dans ma tête une drôle de bête"** : un bestiaire imaginaire lu par les élèves de classe CE1 CE2 de Violette VAUCHER - l'école de Mialet.

17 H 15 - **"Oui dire, branche dessus, bras dessous"**
conte en musique par la Cie Tornamai.
Tout public à partir de 9 ans

18 H - **"La criée des mots"** restitution des messages.

20 H 30 - **Concert de Trempe sans carotte** suivi d'un "Open Mic".

TOUTE LA JOURNÉE - Présence de **Voyages culturels** et son stand de livres en « libre service ».

DIMANCHE

10 H - **"Parlons d'écriture et d'édition"**
Table ronde par Bernard BLANGENOIS et Michel HAYOTTE.

11 H À 12 H 30 - Atelier **Danse** par Delphine DESYEUX : Danseuse, enseignante Tai Ji/Danse. Explorer **Verbal et non verbal**, le geste, le mouvement, la perception et le son, en solo ou en collectif. Sur inscription. Prévoir vêtements et chaussures confortables.

14 H - **Lecture** par Julien REBOUL
Cie Limite de "Rousse ou les beaux habitants de l'Univers" Ed. Tristram en présence de l'auteur Denis INFANTE lauréat de prix littéraires.

15 H - **Bal Trad** par MTM.

TOUTE LA JOURNÉE - **"Histoire d'enfance"**
atelier des résidents, animé par MP Manoël, de l'EHPAD Résidence Soubeiran de St Jean du Gard.

Informations Contacts Tel : 04.66.81.78.58
fdfr.30@mouvement-rural.org

La rencontre des Espaces de Vie Sociale du Gard



Deux fois dans l'année le réseau des associations agréées Espace de Vie Sociale (EVS) par la Caf du Gard se réunit lors d'une rencontre départementale.

La rencontre d'automne a eu lieu le 17 octobre 2024 à La Grand-Combe dans les locaux du SEP (Service d'Entraide Protestant).

Malgré la météo, **18 personnes représentant 11 structures** se sont déplacées afin de continuer les travaux de la campagne sur l'implication des habitants-usagers commencés lors de la rencontre du mois de mars 2024.

Des échanges plus conviviaux ont eu lieu lors du repas préparé par l'équipe de la Table Solidaire du Figuier, un projet porté par le SEP.

La prochaine Formation Civique et Citoyenne (FCC)

Les volontaires en mission de service civique dans nos associations gardoises peuvent s'inscrire à la **prochaine FCC** animée par la Fédération des Foyers Ruraux du Gard intitulée "Ecocitoyen·ne·s en action !" qui aura lieu **les 3 et 4 décembre 2024 dans nos locaux**. Des places sont encore disponibles !

Pour plus d'informations ou pour inscrire vos volontaires : fdfr.30@mouvement-rural.org ou au 04 66 81 78 58.

Agenda du réseau

Rejoignez l'association Les Capitelles pour les journées du Téléthon !

HARPISTE	ON COMPTE SUR VOUS	CONCERT LIVE	SPECTACLE "PÈLE MELE"	PETITE RESTAURATION / BOISSONS	ASSOCIATIONS PARTENAIRES
FLASHER	Téléthon			AMBIANCE GARANTIE	
SOIRÉE DJ	VENDREDI 29 NOVEMBRE 2024			TOMBOLA	
DÉFILÉ AUX LAMPIONS	À LA SALLE POLYVALENTE D'ARPAILLARGUES & AUREILLAC			BOURSE AUX LIVRES	
JEU DE SOCIÉTÉ	Téléthon			FLASHER	
TOMBOLA	SAMEDI 30 NOVEMBRE 2024			DANSE DE SALON	
BALADE EN CALECHE	À LA SALLE POLYVALENTE ET AU STADE D'ARPAILLARGUES & AUREILLAC			PETITE RESTAURATION / BOISSONS	
PÉTANQUE	BALADE EN PONEY	TENNIS DE TABLE	FLÉCHETTES	BOURSE AUX LIVRES	PAËLLA

Venez faire des affaires au prochain vide grenier du Foyer Rural de Vallabrègues !

VALLABREGUES

30 NOVEMBRE

VIDE GRENIER

GRATUIT POUR LES VALLABRÉGANTS

Sur le cours de 8h00 à 17h00
10€ les 5M

06 20 48 55 26

Les randonnées du Foyers Rural de la région de Tornac

Voici le planning des prochaines randonnées pour bien finir l'année :

- **Jedi 21 novembre** : Pompignan : le cromlech de Guillaumand (2/5), un grand bon dans la préhistoire au milieu d'histoires dans les prés
- **Jedi 28 novembre** : de Durfort à Saint Martin de Sossenac, Sivelou et les vestiges miniers : un parcours qui ne paie pas deux mines mais une seule (2/5)
- **Jedi 5 décembre** : Boisset et Gaujac : un petit tour à la petite tour de Pouillan, face à la tour Sandeyran de Tornac, tours qui communiquaient tour à tour (2,5/5)
- **Jedi 12 décembre** : autour de Monoblet, avec un parcours botanique (pour les arbustes et les arbrisseaux), et beau tannique pour les arbres (2/5)
- **Jedi 19 décembre** : autour de Tornac : afin de vérifier la faisabilité du parcours des rennes du Père Noël...

Tous les départs se feront à 14h, à partir du parking des tennis.

Pour plus d'informations : accueil du Foyer Rural de Tornac 07 71 88 36 44.

Bénévolat, subventions, partenariats : les propositions d'un maire pour soutenir les associations rurales

Le maire de Chenevelles, dans la Vienne (445 habitants), Cyril Cibert, a remis à la fin du mois d'août à la ministre démissionnaire des Collectivités territoriales et de la Ruralité, un rapport sur la vie associative au sein des communes rurales.

Dix-sept propositions ont été formulées par le maire poitevin dans le but de « répondre aux attentes concrètes des associations et de leurs bénévoles » spécifiquement dans les communes rurales.

Reste à savoir ce que ces propositions vont devenir dans le nouveau contexte politique mais il reste intéressant de prendre connaissances de l'état des lieux de la vie associative en milieu rural que ce soit au travers de la relation collectivité locale – associations, subventions allouées aux associations, engagement bénévoles et biens d'autres thématiques.

Pour en savoir plus : <https://www.cyrilcibert.fr/#rapport>

Adhérents Foyers Ruraux : la SACEM vous propose des tarifs préférentiels



La tarification SACEM pour l'année 2025 à retrouver sur le site de la CNFR (https://www.foyersruraux.org/pages_thematiques/boite-a-outil/) **comprend plusieurs évolutions :**

- Une nouvelle présentation des tranches de prix avec une distinction claire entre évènements gratuits (forfait basé sur le prix de la consommation) et évènements payants (forfait basé sur le prix d'entrée). La notion d' "évènement sans recette" disparaît ;
- Révision des tranches de prix et relèvement des plafonds permettant à de nombreux évènements de basculer dans la tranche inférieure.

Parmi ces évènements, les repas bénéficient d'une nouvelle grille dédiée :

- La règle de calcul pour les évènements dont le prix d'entrée intègre un repas est remplacée par une grille à lecture directe pour plus de transparence et de simplicité ;
- Les écarts des tranches de prix sont revus avec un relèvement des plafonds qui permet à de nombreux évènements de basculer dans la tranche inférieure ;
- La notion de boisson incluse ou non dans le prix du menu est supprimée, au bénéfice des organisateurs.

Pour plus d'infos, n'hésitez pas à nous contacter : fdfr.30@mouvement-rural.org.

*nous vous souhaitons à
toutes et à tous de très
belles fêtes de fin
d'année !*

i

**La FDFR 30 et le CDSMR 30
restent ouverts pendant
les vacances de Noël, une
permanence est assurée
par notre animateur
Youssef OUISSA**