



## LOCALISATION



Leucate (Aude)  
Les coussoules



Une anse de sable fin au pied d'une falaise, de grands pins à l'ombre généreuse, pas de doute, vous êtes aux coussoules !



## INFORMATIONS

- Coût du séjour : 130 € - aide CDSMR 30 de 40 € soit 90 €  
(Comprenant transport, activités, hébergement et restauration)
- Être âgé entre 10 et 17 ans et licencié sport en milieu rural
- Pensez à ramener duvet, pique-nique et tenue pour le char à voile (baskets / coupe-vent / pantalon, lunettes de soleil et paire de gants vélo conseillés)

## CONTACTS



[cdsmr.30@mouvement-rural.org](mailto:cdsmr.30@mouvement-rural.org)



04 66 81 78 58

ORGANISÉ PAR :



Comité Régional  
Occitanie-Pyrénées-Méditerranée  
Sport en Milieu Rural

AVEC LE  
SOUTIEN DE :



Séjour Régional Jeunes  
15, 16 et 17 avril 2024





# INSCRIPTION

à retourner  
avant le 2 avril



# PROGRAMME

Envie de vous dépenser et de vous amuser ? Cette année, pour la 23<sup>e</sup> édition du Séjour Régional Jeunes, le CRSMR OPM vous propose de venir trois jours dans la ville de Leucate afin de réaliser des activités sportives et culturelles en toute convivialité.

Venez partager cette aventure avec nous !

## LUNDI

Matinée : Transport collectif

12h : Repas

14h : Char à voile

17h : goûter, temps libre

19h : Repas

20h : Jeux de société

## MARDI

8h30 : Petit-déjeuner

10h : Équitation ou Jeux sportifs

12h : Repas

14h : Équitation ou Jeux sportifs

17h : goûter, temps libre

19h : Repas

20h : Jeux éco-geste



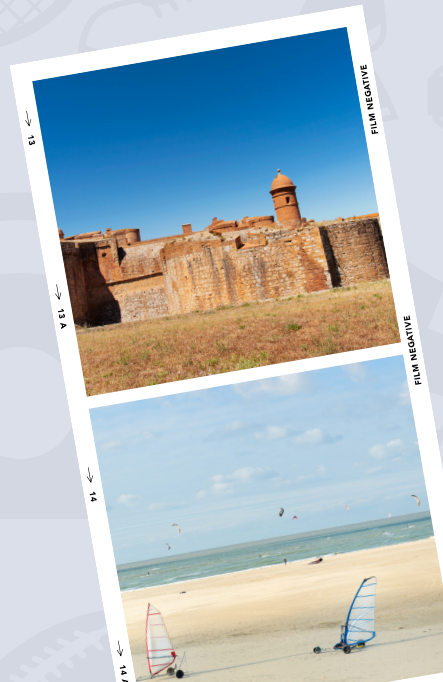
## MERCREDI

8h : Petit-déjeuner

10h : Visite de la maison de l'étang

12h : Pique-nique

14h : Départ



NOM : ..... Prénom : .....

Né(e) le : ...../...../..... Sexe :

Adresse : .....

.....

Tel : .....

Email : .....

Adhérent au Foyer rural ou l'association de :

.....

N° de carte FNSMR : .....

AUTORISATION PARENTALE

Nom, prénom et qualité du responsable légal du mineur

.....

En cas d'urgence prévenir :

.....

Tel

.....

Je soussigné(e), Père, Mère, Tuteur du mineur, .....

.....

autorise le directeur du séjour à faire soigner mon enfant et à faire pratiquer les interventions d'urgence, selon les prescriptions du corps médical consulté.

J'autorise Je n'autorise pas

Les prises de photos et leurs diffusions à des fins représentatives des activités du CRSMR Occitanie Pyrénées-Méditerranée

Règlement : ..... euros ( aucune inscription ne sera prise en compte sans le règlement).

Chèque n° :

.....

Signature :