

# LA LETTRE D'INFOS

## DES FOYERS RURAUX DU GARD

Mars - Avril 2024

### Sommaire

#### La vie du réseau

|   |     |
|---|-----|
| Portrait d'administrateur   | P 2 |
| La fédé à la rencontre de ses associations adhérentes                 | P 2 |
| Jeunesse : les dates à retenir  | P 3 |
| La formation civique et citoyenne de la fédé : un succès fou !        | P 3 |
| Le Mobil'Sport en action !  | P 4 |
| Tours et Détours : la prochaine randonnée                             | P 4 |
| Service Impact Emploi : un service clé en main pour gérer vos emplois | P 5 |
| Agenda du réseau  | P 5 |
| Agenda d'ailleurs   | P 6 |

#### Autour des assos

|   |     |
|---|-----|
| Le Pass Colo : un dispositif qui facilite le départ en vacances collectives                 | P 7 |
| Découvrez "Raconte moi ton métier : L'Education populaire" !                                | P 7 |
| Une nouvelle communication pour valoriser le dispositif "Signal-sports"                     | P 7 |
| Rejoignez "Printemps pour la planète" et proposez des actions autour des défis écologiques  | P 8 |
| Printemps de la ruralité : une concertation nationale sur la vie culturelle en milieu rural | P 8 |

à noter dans vos agendas !

La FDFR 30 et le CDSMR 30 font leur Assemblée Générale **samedi 8 juin 2024**



[www.facebook.com/federationdesfoyersrurauxdugard/](http://www.facebook.com/federationdesfoyersrurauxdugard/)

[www.facebook.com/cdsmr30/](http://www.facebook.com/cdsmr30/)

[www.mouvementruralgard.org/](http://www.mouvementruralgard.org/)

### Parole d'administratrice des Foyers Ruraux



Aujourd'hui, c'est au tour de Nathalie RAYSSIGUIER, 59 ans, secrétaire de la fédération et aussi secrétaire de l'association Sport et Détente à Saint Siffret de se prêter au jeu du portrait.

“Depuis mon plus jeune âge, j'ai pu œuvrer en tant que bénévole dans diverses associations.

Impliquée depuis sa création (en 1990) dans l'association Sport et Détente à Saint-Siffret, j'exerce actuellement la fonction de secrétaire, je suis également référente du cours de Zumba.

Cette association propose des activités variées : gym douce, renforcement musculaire, zumba, yoga et Pilates à des prix calculés au plus juste afin de permettre à tous de pouvoir participer. Nous avons une centaine d'adhérents de tout âge, à partir de 12 ans.

Chaque année, nous organisons également un vide grenier, une soirée familiale, le réveillon de la Saint-Sylvestre, nous participons aux manifestations de la commune et organisons des animations ponctuelles.

Nous avons adhéré à la Fédération en 2012, nous venions de quitter les familles rurales et voulions être épaulés et accompagnés avec un contact de proximité.

Fidèle aux assemblées générales des Foyers Ruraux, j'ai rejoint le conseil d'administration en 2020, l'ambiance conviviale et fraternelle m'a séduite et je souhaitais m'investir sur le territoire.

Depuis peu élue au Comité Exécutif Confédéral de la CNFR.

Les Foyers Ruraux ont des principes et des valeurs qui me correspondent, le respect de tous, la tolérance, la volonté de tisser des liens, développer le bien vivre ensemble, favoriser l'accès à la culture et aux pratiques sportives entre autres.

A notre époque difficile, il nous faut plus que jamais être attentif et ouverts aux autres.

Les associations sont l'ossature de nos communes rurales. Donner un peu de son temps en tant que bénévole, c'est participer à l'équilibre de notre société. On donne un peu, mais on reçoit beaucoup !”

### La fédé à la rencontre de ses associations adhérentes



Depuis janvier 2024, l'équipe de la FDFR 30 prend rendez-vous avec les salariés et administrateurs des associations adhérentes pour une rencontre dans leurs locaux.

**L'objectif de ces visites est de recenser leurs attentes et besoins par rapport à la fédération et leur appartenance au réseau des Foyers Ruraux.**

Ces temps d'échange qui **aborderont également les problématiques rencontrées par les structures** aboutira à un diagnostic qui sera la première étape d'une **campagne 2024 visant à renforcer la dynamique du réseau.**

Lors de cette campagne, les associations seront conviées à différents ateliers collectifs où elles pourront travailler autour de leurs problématiques. **Elle seront outillées afin d'expérimenter sur le terrain, entre chaque atelier, des actions concrètes y apportant des solutions.**

Ces ateliers et expérimentations in situ seront clôturés par une journée d'évaluation des actions menées et se terminera par un temps convivial.

Outre la dynamisation des structures, **cette campagne permettra de créer davantage de liens entre les associations adhérentes au réseau des Foyers Ruraux.**

## Jeunesse : les dates à retenir

### Séjour jeunes du Comité Régional du Sport en Milieu Rural

Les 15, 16 et 17 avril 2024, le Comité Régional du Sport en Milieu Rural (CRSMR) propose aux jeunes de 10 à 17 ans un séjour à Leucate dans l'Aude (Nous contacter pour plus d'informations).

### Rencontre des jeunes des Foyers Ruraux

Afin de préparer un séjour d'été à leur image, les jeunes des associations adhérentes aux Foyers Ruraux se retrouveront lors de **deux journées de rencontre : le 18 avril à Saint Génès de Malgoires et le 27 avril en Camargue**. Celles-ci sont ouvertes également à tout jeune gardois voulant rejoindre l'aventure. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations !

### Séjour jeunes de la fédé

Comme chaque année, la FDFR 30 propose aux jeunes gardois un séjour d'été. Celui-ci est construit par les jeunes lors de leurs journées de rencontre en amont du séjour.

**Le séjour sera organisé au mois de juillet**. Le programme proposé par les jeunes se fera autour de la culture, du sport et de la nature.

## La formation civique et citoyenne de la fédé : un succès fou !

Depuis 2021, la FDFR 30 propose aux volontaires du Gard une formation civique et citoyenne sur la thématique du développement durable. **La formation "ecocitoyen.ne.s en action"** a fait son chemin et les inscriptions aux sessions sont désormais complètes deux mois avant. Certaines structures dont les volontaires ont témoigné de leur satisfaction à l'issue de la formation y inscrivent maintenant toutes leurs nouvelles recrues !

**La prochaine session aura lieu les 03 et 04 juin 2024**. N'hésitez pas à contacter la fédération pour y inscrire vos volontaires dès maintenant car il n'y aura pas de place pour tout le monde !

## Le Mobil'Sport en action !

Le Mobil'Sport commence à avoir un agenda bien rempli ! Voici son calendrier d'intervention jusqu'à fin mars :

- **Une fois par mois, de 9h30 à 11h30**, il intervient auprès de l'**association AMLC** (Atelier Musical et Loisirs Compois) pour proposer aux adhérents une **séance multi-sports doux et ludiques** à la salle polyvalente de Comps. **Prochains rendez-vous les 28 mars, 11 avril, 30 mai et 20 juin**. Informations et inscriptions : 06 79 22 64 12 / amlc30300@gmail.com
- **Le 23 mars de 13h30 à 17h30**, en partenariat avec la **mairie de Saint-Jean-de-Serres**, une journée découverte multisports pour **les enfants de 8 à 12 ans et les jeunes de 13 à 17 ans**. Informations et inscriptions : 04 66 83 41 07 / mairie-st-jean-de-serres@orange.fr
- Le Mobil'sport sera présent lors du **Trail des 3 clochers organisé par l'association Trail en VRAC le 31 mars 2024 à Sainte Anastasie**. Parcours sportif, test de rapidité et disc-golf seront proposés aux enfants à partir de 8 ans de 8h à 13h au stade.



**Pour nous contacter :**

04 66 81 78 58

fdfr.30@mouvement-rural.org

cdsmr.30@mouvement-rural.org

## Tours et Détours : la prochaine randonnée

L'association Adeauxmino, dans le cadre du projet "Tours et Détours" du CDSMR 30, vous propose comme chaque année sa randonnée nocturne le 24 mai 2024.

Cette marche de nuit a toujours beaucoup de succès car elle permet aux participants, guidés par la lumière de la lune, de vivre une expérience inoubliable qui éveille les sens.

**N'hésitez pas à vous inscrire :**

Association Adeauxmino - 04 66 56 87 95 - adeauxmino@orange.fr

## Service Impact Emploi : un service clé en main pour gérer vos emplois



Vous êtes une association employant **moins de 10 salariés** et vous souhaitez **déléguer la gestion de la paie de votre structure** ? C'est possible via le dispositif **Impact Emploi Association** mis en place par l'URSSAF !

Depuis janvier 2024, en tant que "tiers de confiance", la fédé est en mesure de réaliser pour le compte de votre association, les formalités liées à l'emploi.

**Vous restez employeurs et conservez la totalité des droits et obligations liés à votre qualité d'employeur.**

Vous signez une convention qui délimite le champs des prestations effectuées par la fédé et la nature des droits et obligations de chacune des parties.

### Nous réalisons pour vous :

- La gestion du dossier salarié depuis l'embauche à la fin de contrat ;
- Le soutien lors de mouvements de personnel ;
- La saisie de la fiche de paie sur le logiciel de l'URSSAF et l'édition des bulletins de salaire
- La déclaration des charges sociales via la DSN ;
- L'application de la convention collective ;
- La vie d'un contrat de travail (veille juridique et légale) ;
- La vie des conventions collectives ;
- La revalorisation des salaires légaux et conventionnels.

### Vous devez nous fournir :

- Une fiche de renseignements concernant la structure ;
- Une fiche de renseignements concernant chaque salarié ;
- Chaque mois, nous faire connaître les variables de paie : arrêt de travail, changement d'heure, absences, ...

### Nos tarifs :

|                                   |                          |                           |   |      |
|-----------------------------------|--------------------------|---------------------------|---|------|
|                                   | <b>de 1 à 3 salariés</b> | <b>4 salariés et plus</b> | <b>Frais d'ouverture du dossier (toute association)</b> | 50 € |
| <b>Forfait par bulletin saisi</b> | 13 € /salarié /mois      | 11 € /salarié /mois       | <b>Frais d'adhésion (associations non adhérentes)</b>   | 60€  |

**Pour plus d'informations, contactez nous !**

Par téléphone : **04 66 81 78 58** ou par mail : **gestionsociale-fdfr.30@mouvement-rural.org**

## AGENDA DU RÉSEAU

### Les Printanières à Vallabrègues



Le Foyers Rural de Vallabrègues fête "Les Printanières". A cette occasion, **un vide grenier est organisé le samedi 23 mars 2024 de 8h à 17h** à l'ombre des platanes de la place de la Calade à Vallabrègues.

L'emplacement est à 10 € et c'est gratuit pour les Vallabrègants !

Retrouvez également sur place une exposition de voitures anciennes, des grillades et une buvette.

Venez nombreux !

**Inscription et informations** : 04 66 59 06 81 - 06 65 47 11 26

### Venez au carnaval d'Anduze avec l'association Le Langage des Papillons



### L'atelier chant des "Copains d'accords" d'AMLC aux rencontres intercommunales de chorales

LES RENCONTRES INTERCOMMUNALES DE CHORALES

SAMEDI 23 MARS

14h30 - Montfrin  
Salle Madeleine Béjart  
6 chorales, plus de 100 choristes  
ENTRÉE LIBRE - SANS RÉSERVATION

04 66 37 67 67 - [contact@cc-pontdugard.fr](mailto:contact@cc-pontdugard.fr)  
21 bis Av. du Pont du Gard, 30210 Remoullins

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES PONT DU GARD

**Le Foyers Rural de Tornac fait aussi son vide grenier le 30 mars 2024**

LE FOYER RURAL DE LA RÉGION DE TORNAC ORGANISE SON

# VIDE GRENIER

9H-15H SAMEDI 30 MARS 2024

FÊTONS LE PRINTEMPS ENSEMBLE

ANIMATIONS GRATUITES - EMPLACEMENT 5€ LES 4M

BUVETTE ET PETITE RESTAURATION SUR PLACE

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS AU 07 71 88 36 44 1543 ROUTE DE ST HIPPOLYTE DU FORT 30140 TORNAC Sous réserve des conditions météo

Ne pas jeter sur la voie publique

**Venez courir avec Trail en Vrac le 31 mars 2024 !**

Événement et Animation Sportive Familiale <https://uriz.fr/kwYK>  
Inscriptions sur Endurance CHRONO <https://uriz.fr/oOLK>

# TRAIL DES 3 CLOCHERS

Trail de la Cigale 7.5km, 150 D+  
Trail des 3 Clochers 12.5 km, 300 D+  
Trail de l'aigle de Bonelli 21 km, 600 D+  
Marche 7.5km, 150 D+  
Marche Nordique  
Marche Caritative

31 DIMANCHE MARS 2024 SAINTE-ANASTASIE

## AGENDA D'AILLEURS

**Stages d'initiation 2024 "pierre sèche" du Syndicat Mixte des gorges du Gardon**



**Le Syndicat Mixte des gorges du Gardon propose des stages d'initiation "pierre sèche" dont voici le calendrier :**

- Vendredi 31 mai et samedi 1er juin 2024
- Vendredi 20 et samedi 21 septembre 2024
- Vendredi 11 et samedi 12 octobre 2024

**Les stages ont lieu à Collias, sur le site du Paradis, de 9h à 17h.**

**Tarif : 80€ par personne - inscription par téléphone + envoi d'un chèque pour confirmer la réservation.**

**Détails pratiques :** Les stages auront entièrement lieu en extérieur. Ils pourront être déplacés en cas de mauvais temps. Matériel à prévoir : pique-nique, chaussures de sécurité ou de randonnée, gants, eau et casquettes.

**Pour tous renseignements et réservations : 04 48 27 01 00**

### Le Pass Colo : un dispositif qui facilite le départ en vacances collectives

#### Qu'est-ce que le Pass Colo ?

Le Pass Colo est un nouveau dispositif mis en place par l'Etat à partir de l'été 2024 pour aider les familles à financer un séjour en colonie de vacances pour leur enfant qui fête leurs 11 ans dans l'année considérée – avec report possible sur l'année des 12 ans. Ce dispositif bénéficiera aux familles ayant un quotient familial inférieur ou égal à 1 500 €, soit environ 80 % des familles. **Le but est de permettre à tous les enfants, au moins une fois dans leur scolarité, de profiter d'un séjour en colonie de vacances, riche en découvertes épanouissantes et expériences collectives.**

#### Comment fonctionne le Pass Colo ?

L'aide financière sera versée par VACAF à l'organisateur du séjour Pass Colo et directement déduite du prix du séjour par l'organisateur.

Le montant de l'aide financière variera entre 200 € et 350 € en fonction du quotient familial (QF) :

- 350 € pour les QF de moins de 200 €
- 300 € pour les QF compris entre 201 et 700 €
- 250 € pour les QF compris entre 701 et 1 200 €
- 200 € pour les QF compris entre 1 201 € et 1 500 €

**Cette aide est cumulable avec les autres aides existantes** : dispositif "colos apprenantes", etc... Le Pass Colo sera toutefois systématiquement activé en première intention.

**La fédération des Foyers Ruraux du Gard propose un séjour d'été au mois de juillet**, n'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

### Découvrez "Raconte moi ton métier : L'Education populaire" !

Qu'est-ce que l'Education populaire ? Où la croise-t-on ? Qui travaille dans l'Education Populaire ? Parce qu'il n'est pas toujours facile d'expliquer son métier aux plus jeunes et aux moins jeunes, Hexopée a sollicité les éditions Color my factory pour publier un « Raconte-moi ton métier » sur l'Education populaire.

Autour de témoignages animés par la passion professionnelle tournée vers l'humain, d'illustrations et de jeux, cette publication a pour objectif de faire connaître et valoriser un univers riche en métiers variés et porteur de valeurs.

**Pour télécharger gratuitement la version numérique** : <https://www.hexopée.org/publication/1507>

### Une nouvelle communication pour valoriser le dispositif "Signal-sports"

MINISTÈRE DES SPORTS ET DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

**VOUS ÊTES VICTIME OU TÉMOIN D'UNE VIOLENCE DANS LE SPORT**

Alertez-nous par e-mail : [signal-sports@sports.gouv.fr](mailto:signal-sports@sports.gouv.fr)

S'interroger, c'est **AGIR**.  
Écouter et signaler, c'est **RÉAGIR** et **METTRE FIN**.

#TousConcernés

17 ou 114 en cas d'urgence  
112 pour signaler des situations d'urgence en danger  
3119 pour les cyberviolences et le harcèlement en ligne  
3114 pour la prévention du suicide

Dans le cadre de la politique prioritaire de lutte contre toutes les formes de violences, notamment à caractère sexiste et sexuel, une nouvelle communication pour valoriser le dispositif "Signal-sports" et l'action du ministère a été lancée le lundi 26 février.

La campagne Signal-Sports se déroulera jusqu'au 24 mars, à travers une campagne auprès du grand public sur les réseaux sociaux (Facebook, Snapchat, Instagram).

**Les supports de cette campagne sont à disposition des associations sur le site** <https://www.sports.gouv.fr/signaler-une-violence-501>

## Rejoignez “Printemps pour la planète” et proposez des actions autour des défis écologiques



**Printemps pour la planète**, c’est une campagne de mobilisation nationale qui agit concrètement et positivement pour notre planète et ses habitants !

A l’initiative de [JeVeuxAider.gouv.fr](https://www.jeveuxaider.gouv.fr) et en partenariat avec la **Fondation pour la Nature et l’Homme**, les missions de bénévolat au service de notre planète sont mises en avant.

### Comment embarquer dans l’aventure en tant qu’association ?

Rien de plus simple : allez sur <https://www.jeveuxaider.gouv.fr/inscription/> et suivez les étapes pour inscrire votre organisation et publier votre première mission de bénévolat.

L’année dernière, durant Printemps pour la planète, ce sont près de 2 000 bénévoles qui ont manifesté leur envie de réaliser une mission de bénévolat, dans 58 départements, et ce auprès de plus de 100 organisations, sur près de 200 missions de bénévolat différentes.

**La campagne se déroule en avril**, mais les missions de bénévolat mises en avant peuvent avoir lieu à tout moment de l’année ! Elles profiteront tout de même de la mise en lumière communicationnelle liée à l’opération. **Rejoignez dès aujourd’hui l’aventure !**

## Printemps de la ruralité : une concertation nationale sur la vie culturelle en milieu rural

**PRINTEMPS  
DE LA RURALITÉ**

Le Ministère de la Culture lance le **“Printemps de la ruralité”**, une concertation nationale sur la vie culturelle en milieu rural. L’objectif est de recueillir durant deux mois les idées et les propositions des acteurs concernés et de l’ensemble des citoyens sur la vie culturelle dans les territoires ruraux.

Tous les habitants, les représentants des collectivités, les acteurs culturels et ceux du monde associatif sont invités à participer à cette concertation.

Une première phase de concertation s’ouvre dès aujourd’hui jusqu’à fin mars 2024 via un questionnaire en ligne.

**Ce questionnaire permet de recueillir des avis et des propositions et de mettre en valeur toutes les initiatives ou actions qui existent déjà au sein des zones rurales.**

En parallèle, des rencontres, ateliers et débats seront également organisés dans toutes les régions en collaboration avec les directions régionales des affaires culturelles (DRAC/DAC) pour favoriser les échanges et faire émerger des propositions innovantes.

À l’issue de cette consultation se tiendront des Assises nationales de la culture en milieu rural pour en présenter les fruits et valider une feuille de route visant à renforcer la place de la culture au cœur des territoires ruraux.

N’hésitez pas à répondre au questionnaire et à y associer vos bénévoles et usagers afin de démontrer la place essentielle des Foyers Ruraux dans la vie culturelle de nos territoires !

**Pour répondre au questionnaire :** <https://www.culture.gouv.fr/fr/Printemps-de-la-ruralite>