

LETTRE D'INFO

DES FOYERS RURAUX DU GARD

Juin - Juillet - août 2023

Les équipes de la FDFR 30 et du CDSMR 30
prennent leurs vacances d'été !
Nos locaux seront fermés



du mercredi 09 août au dimanche 27 août 2023

Sommaire

La vie du réseau

Un animateur fraîchement arrivé !	P 2
Le Gard bien représenté à la Trans'Occitane	P 2
Le plein d'activités lors du séjour régional jeunes du CRSMR	P 3
Rencontre des EVS : 17 associations présentes	P 4
Plus de 100 personnes rassemblées autour de l'agriculture paysanne	P 4
Des AG au top !	P 5
Les 14 et 15 octobre prochain : "Paroles en fête", une manifestation à ne pas manquer !	P 5
Agenda du réseau	P 6

Autour des assos

Ensemble, contribuons à vos vacances de demain	P 7
Saison 2023-2024 : évolution du Certificat Médical	P 7
Nouvelle saison en vue ! Pour bien s'y préparer ensemble, cap sur les nouvelles fonctionnalités !	P 8
Les congés payés	P 8

à noter dans vos agendas !

La FDFR 30 organise **un séjour jeunes aux vacances de la Toussaint 2023.**

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements !



www.facebook.com/federationdesfoyersrurauxdugard/

www.facebook.com/cdsmr30/

www.mouvementruralgard.org/

Un animateur fraîchement arrivé !

Après quelques années passées dans l'enseignement sportif (principalement le judo et le coaching physique), je suis heureux de rejoindre l'équipe du CDSMR 30.

Par ces nouvelles fonctions, **je contribuerai au développement de l'activité sportive, valoriserai les actions locales en créant du lien entre les associations sportives et culturelles.** J'aurai plaisir à rencontrer l'ensemble des acteurs du sport et de la culture : les foyers ruraux, les associations et les bénévoles. J'ai pu, à cette occasion, échanger avec certains d'entre vous lors de notre assemblée générale, autour de quelques grillades...

Le MOBIL'SPORT permettra d'aller à la rencontre de la population et de créer une dynamique dans certaines communes. Avec toute l'équipe du CDSRM et de la FDFR, nous travaillons sur la mise en route de ce beau projet.

N'hésitez pas à partager vos idées afin que nos actions communes puissent fédérer le milieu rural autour de valeurs fortes !

Merci de votre accueil, sportivement,

Ludovic

Le Gard bien représenté à la Trans'Occitane

Les 22 et 23 avril a eu lieu la Trans'Occitane au bord du Canal du Midi.

Deux jours de festivités réunissant associations et un public intergénérationnel autour de rencontres, expressions artistiques, ateliers, activités sportives, représentations culturelles...proposées par des associations locales et des jeunes du mouvement rural d'Occitanie.

Cette manifestation pilotée par l'Union Régionale des Foyers Ruraux a donné l'occasion à toutes les fédérations d'Occitanie de présenter au travers de leurs associations locales, les savoirs faire et les animations proposées dans nos territoires.

Pour le Gard, **3 associations ont animé des ateliers** : l'association **Le Langage des papillons** avec un mur d'expression libre autour du thème de la rencontre avec l'autre, **l'Atelier Vocal Compois "Les Copains d'Accords"** et **Adeauxmino** présentant l'histoire du développement du Canal du Midi et de la vigne. De beaux moments de partage et d'échange !



Le plein d'activités lors du séjour régional jeunes du CRSMR



Le Comité Régional du Sport en Milieu Rural a organisé un séjour régional pleine nature à l'attention des 10-17 ans les 2, 3 et 4 mai à Burlats, dans le Tarn. Celui-ci a rassemblé 26 jeunes de différentes régions, notamment du Gard, des Pyrénées-Orientales et de l'Hérault. L'arrivée s'est faite vers midi au Moulin des Sittelles, où le groupe a pique-niqué dans le parc aux abords de l'Agout. Ensuite, les enfants ont pris le temps de faire connaissance entre eux, ce qui a permis de créer une ambiance conviviale et de favoriser les échanges.

Pour commencer les activités, une compétition de Disc Golf a été organisée entre les 4 équipes formées. Le Disc Golf est un sport ludique et amusant qui consiste à lancer un frisbee dans des paniers disposés sur un parcours. Cette activité a permis aux enfants de travailler en équipe tout en s'amusant et en découvrant une nouvelle discipline.

Le soir, après le repas, les enfants ont participé à un Escape Game prêté par la FDFR 30. Cette activité a mis à l'épreuve leur esprit d'équipe et leur capacité à résoudre des énigmes pour sortir d'une pièce dans un temps imparti.

Le deuxième jour du séjour, les enfants ont été répartis en deux groupes. Le premier groupe a eu la chance de découvrir la réserve naturelle de Cambounet-sur-le-Sor, accompagné par une ornithologue de la Ligue de Protection des Oiseaux. Les enfants ont ainsi pu observer de nombreuses espèces d'oiseaux, telles que des aigrettes, des grèbes huppés, des hérons garde-bœufs et des grands cormorans, ainsi que des tortues et des colverts. Cette visite a été une occasion unique pour les enfants de découvrir la richesse de la biodiversité de la région.

Pendant ce temps, le deuxième groupe est allé faire du paddle à l'espace de loisirs de Saïx. Cette activité sportive leur a permis de profiter du grand air et de l'environnement naturel, tout en développant leur sens de l'équilibre et leur coordination. L'après-midi, les groupes ont été inversés, afin que chacun puisse découvrir les deux activités proposées.

Le soir, après le repas, les enfants ont eu la chance d'aller voir un film au cinéma associatif "CinéSélect" à Montredon-Labessonnié. Ils ont pu découvrir les coulisses de la cabine de projection grâce à un bénévole passionné, et certains ont même pu repartir avec des morceaux de film en souvenir. En somme, cette journée a été riche en découvertes et en expériences.

Pour la troisième et dernière journée, les enfants ont eu l'occasion de s'initier à l'escalade dans les gorges du Banquet. Deux groupes, « confirmés » et « novices » ont été formés. Après cette matinée sportive, les deux groupes se sont retrouvés pour pique-niquer ensemble. Ce moment convivial a permis aux enfants de partager leurs expériences et de se remémorer les moments forts de leur séjour.

Au-delà des activités en elles-mêmes, ce séjour a permis aux enfants de différentes régions de se rencontrer et de partager des moments forts ensemble. Cette expérience leur a également permis de développer leur autonomie, leur esprit d'équipe, leur créativité et leur capacité à s'adapter à un nouvel environnement.

En conclusion, le séjour jeune régional à Burlats dans le Tarn a été une expérience enrichissante pour les participants, qui ont pu profiter de nombreuses activités tout en créant des liens avec d'autres jeunes de différentes régions. **Ce type d'événement est un excellent moyen de promouvoir la mixité sociale, l'ouverture d'esprit et le partage d'expériences entre les jeunes.**

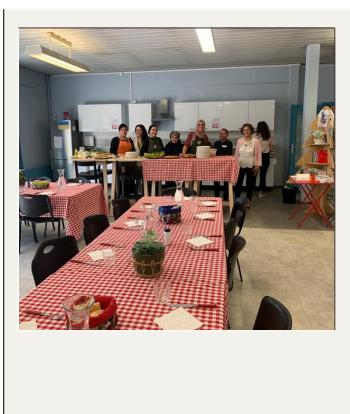


Rencontre des EVS : 17 associations présentes

Mardi 23 mai a eu lieu la première rencontre des Espaces de Vie Sociale du Gard de l'année 2023, à Nîmes, animée par les Foyers Ruraux.

Une trentaine de personnes, salariés et bénévoles, représentant 17 EVS du territoire étaient présents pour une journée conviviale d'échanges d'expériences et de pratiques autour de la question du bénévolat associatif.

La réunion s'est déroulée dans les locaux de l'Espace Léon Vergnole, en présence de la Caf du Gard, où l'EVS AMAOS nous a accueilli avec un fabuleux petit déjeuner et nous a concocté à midi un délicieux repas.



Plus de 100 personnes rassemblées autour de l'agriculture paysanne



Salle comble mardi 23 mai à St Génies de Malgoires : plus de 100 personnes dont une quarantaine de jeunes en formation agricole à la MFR de Vézénobres se sont réunis.

Organisé par 8 structures agricoles (par ordre alphabétique) : Addearg, Confédération paysanne du Gard, FD Civam du Gard, les Foyers Ruraux du Gard, les MFR d'Uzès de et de Vézénobres, Solidarité Paysans Gard, Terre de Liens), ce spectacle vivant a brossé un contexte politique et historique des transformations de l'agriculture au travers de 50 années jusqu'à nos jours.

Une traversée de l'histoire avec 2 personnages attachants, 2 frères : l'un attaché à une agriculture conventionnelle et l'autre pionnier militant de l'agriculture biologique et paysanne.

Un apéritif paysan a permis de créer du lien entre les participants, d'horizons et d'âges très différents. A la suite de la pièce, le débat a principalement tourné autour de la question du renouvellement des générations et des difficultés à transmettre ou reprendre une ferme. Une question complexe, et combien d'actualité !

Pour contacter l'acteur-auteur-interprète Fred Dubonnet : https://freddubonnet.net/?page_id=229



Des AG au top !

Vendredi 02 juin à 18h ont eu lieu les assemblées générales du Comité Départemental du Sport en Milieu Rural et de la Fédération Départementale des Foyers Ruraux dans les locaux de l'espace socio-culturel Temps Libre, à Saint Génès de Malgoires.

25 personnes se sont réunies autour des administrateurs et des salariés afin de voter les rapports d'activités et les budgets. Cette soirée a été l'occasion de présenter aux adhérents les nouveaux projets, Ludovic LE MERRER, fraîchement arrivé au CDSM 30, et d'accueillir **trois nouvelles personnes au conseil d'administration de la FDFR 30 : Pierre VIVIER (de l'association ALMC de Comps), Audrey GAUBERT (du Foyer Rural de Tornac) et Maryse JOLY (de l'association Les Capitelles d'Arpailargues).** Une belle dynamique se profile dans nos deux associations !

Les AG se sont clôturées par le verre de l'amitié et la soirée s'est prolongée autour de grillades, préparées par Ludovic déjà actif et polyvalent !

Des moments informels importants pour continuer à échanger en toute convivialité sur les projets qui nous animent.

Nous avons tant de choses à faire ensemble !



Les 14 et 15 octobre prochain : "Paroles en fête", une manifestation à ne pas manquer !

C'est parti de la volonté de 4 associations adhérentes de faire une manifestation culturelle autour du livre : **Adeauxmino de Deaux, Chez Mialet, Le Langage des papillons à Anduze et le Foyer Rural de Tornac.**

Très vite l'idée a été retenue par la fédération qui s'est proposée pour coordonner la mise en place.

Paroles en fête ce sera des temps forts dès le samedi 10h jusqu'au dimanche 17 heures avec : contes, lecture gastronomique, lectures théâtralisées, atelier mangas, atelier papier végétal, théâtre d'improvisation, boîtes à mots...

A travers le livre et ses écrits cette manifestation est intergénérationnelle. Son ambition est de sensibiliser aux différentes formes d'expressions et ou thématiques (le conte, le dessin, la gastronomie, les jeux, le voyage...), de sensibiliser le public à la lecture, aux auteurs.

Une première édition à Tornac qui devrait se renouveler chaque année dans un village différent.



AGENDA DU RÉSEAU

Randonnée nocturne autour de la Droude le 3 Juillet 2023

Randonnée nocturne autour de la Droude

3 Juillet 2023

Animation prévue avec Matthieu Panassie,
Chansons Françaises et Anglaises accompagnées par la guitare

Saucisses frites à partir de 20h

Rendez vous

Accueil : à partir de 20h
au foyer communal de Deaux

Heure de départ : 22h30

Dénivelé : 287m pour 9.25 kms

Durée de la randonnée : environ 3h

Venez vivre l'expérience d'une randonnée nocturne sans lumière artificielle !

A la seule lueur de la pleine lune partez à la découverte du monde de la nuit, une expérience procurant des sensations inédites et toutes fraîches.

La vision de l'environnement change, le temps et la distance sont complètement décalés...



Inscriptions

Association Adeauxmino 04.66.56.87.95

adeauxmino@orange.fr

Les rdv musicaux de Chez Mialet

En Avant la MUSIQUE ! 2023 les rdv musicaux de Chez Mialet

Samedi 17 juin : Villa d'Este - Quintet Jazz, de Sidney Bechet
à nos jours + scène ouverte avec *Les Singes de la Gare* - entrée libre

Vendredi 23 juin : La Bande à Léon chante Brassens
participation au chapeau

Vendredi 30 juin : Clair de Swing - Jazz manouche et Swing
Christophe Abraham guitare/chant, Pierre Auriau clarinette/chant
participation au chapeau

Vendredi 21 juillet : Hacene Bennissad mandole, musique populaire algérienne + scène ouverte en musique du monde
participation au chapeau

Vendredi 25 août : Les Scones - Rock, Blues & Soul jazz
Marion Daullé chant, Muriel Monange clarinette,
Haroun Benyamina batterie, Baptiste Allafort basse,
Sylvain Cail piano - participation au chapeau

Vendredi 1er septembre : Les vieux z'O
Chansons d'amour, jazz, biguines, musette et autres bêtises - Mario contrebasse, Roro banjo
Jean-Pierre accordéon - participation au chapeau

Chez Mialet

Lieu associatif multiservices
depuis 2009

'Chez Mialet' ce sont : une épicerie bio et producteurs locaux, des animations, des expositions, ainsi que des services dans le village de MIALET.

Et surtout, une équipe de bénévoles qui ont à cœur de maintenir à l'année un lieu de vie convivial ouvert à tous.

79, avenue Jacques Bernard
30140 MIALET
04 66 54 18 90

www.chezmialet.fr

www.facebook.com/chezmialet/



Foyer MONPLAISIR
19h30
buvette
petite restauration
20h30
CONCERT
MIALET

Festival de l'Ortalet avec Temps Libre

L'Espace Socio-Culturel Temps Libre
organise à St-Geniès-de-Malgoirès

FESTIVAL DE L'ORTALET LES ENTRÉE LIBRE

GUINGUETTES **LES BŒUFS**

26 MAI
"LES GORILLES" POP

LE VENDREDI 18H30

30 JUIN
"MIXIMETRY" ROCK

16 JUIN

28 JUILLET
"GANG JAH MIND"
REGGAE

7 JUILLET
"BLIND TEST"
KDO A GAGNER

25 AOUT
"KFC BB" BLUES ROCK

11 AOUT

15 SEPTEMBRE
"GIORGIO FUNK"

Restauration
et
Buvette sur place

DE MAI À SEPTEMBRE 2023

Jardin l'Ortalet - Avenue des jonquières

30190 St-Geniès de Malgoirès

PROFITEZ D'UNE SOIRÉE LES VENDREDIS À PARTIR DE 18H30

CONTACT : 04 66 63 14 36 OU : JARDINPEDAGOGIQUE@TEMPS-LIBRE.ORG



Ensemble, contribuons à vos vacances de demain

La Caf du Gard s'implique fortement pour aider les familles, les enfants et les jeunes à partir en vacances et à vivre des loisirs.

Elle propose différentes offres telles que l'aide aux vacances familiales (AVF), l'aide aux vacances enfance (AVE), l'aide aux vacances sociales (AVS), l'aide aux premiers départs en vacances (Aves), les bons vacances, la prestation vacances, les tickets loisirs...

Aujourd'hui, alors qu'une nouvelle convention Cnaf / Etat est en cours de négociation, il semble nécessaire de faire un état des lieux de la politique vacances et loisirs de la Caf du Gard, pour ainsi la déployer plus largement et plus efficacement, auprès du plus grand nombre de bénéficiaires.

En ce sens, la Caf du Gard a mandaté le Cabinet d'études LA PITAYA pour l'accompagner dans cet état des lieux vers une nouvelle politique vacances et loisirs.

Aussi, de manière à contribuer à cet état des lieux et à de nouvelles propositions, la Caf du Gard, en s'appuyant notamment sur ses structures partenaires de l'action locale, a souhaité la mise en place d'un questionnaire à destination des familles pour connaître vos connaissances des dispositifs actuels, vos besoins et vos attentes.

Nous vous remercions donc de bien vouloir prendre quelques minutes pour le compléter en cliquant sur le lien suivant : <https://fr.surveymonkey.com/r/HQBLQ36>

Saison 2023-2024 : évolution du Certificat Médical

En préparation de la saison prochaine, la Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural a décidé de faire évoluer à l'obligation de fournir un certificat médical pour la rentrée 2023/24 pour les majeurs ayant une pratique sportive au sein de notre fédération.

Suite à la loi du 2 mars 2022 visant à démocratiser le sport, l'accès aux clubs sportifs par les pratiquants est facilité en supprimant l'obligation de présenter un certificat médical pour les majeurs et en confiant aux commissions médicales des fédérations sportives le soin de définir les conditions dans lesquelles la présentation du certificat médical est exigée pour l'obtention ou le renouvellement d'une licence.

A ce titre la Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural a décidé de **supprimer l'obligation de présenter un certificat médical au profit d'un questionnaire de santé adapté**, spécifique à la FNSMR sauf disciplines à contraintes particulières.

A compter du 1er septembre 2023, tous les licenciés sportifs majeurs (exceptés pratiquants de disciplines à contraintes particulières) devront remplir un questionnaire de santé et attester auprès de son association que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, ils sont tenus de produire un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique du sport, de moins de 6 mois.

Le questionnaire de santé FNSMR est à compléter par les nouveaux licenciés et par ceux qui renouvellent leur licence.

N'hésitez pas à le demander au CDSMR30 : cdsmr.30@mouvement-rural.org ou 04 66 81 78 58

Pour le télécharger : <https://www.fnsmr.org/wp-content/uploads/2023/05/Questionnaire-de-Sante-Majeur-FNSMR-2023.pdf>



Nouvelle saison en vue ! Pour bien s'y préparer ensemble, cap sur les nouvelles fonctionnalités !



Nathalie et Marielle vous proposent deux séances à la reprise de vos activités associatives pour mieux maîtriser et découvrir les nouvelles fonctionnalités de **Gestanet**.

Rendez-vous :

mercredi 30 août de 18h à 20h et/ou mercredi 6 septembre de 18h à 20h.

Vous pouvez dès à présent nous adresser un courriel pour vous inscrire à l'une des séances. Nous contacter au 04.66.81.78.58.

Courriel : fdfr.30@mouvement-rural.org

Les congés payés

Nous voici en juin, le soleil pointe son nez, c'est la saison des actions extérieures et des activités estivales. Mais c'est aussi le moment pour poser les congés payés.

Les congés sont acquis sur la période du 1er juin au 31 mai sur la base de 2,5 jours par mois, soit 30 jours ouvrables, que vos salarié.es soient en temps complet ou partiel, en CDD ou en CDI. Avec la loi « Travail », les dispositions légales prévoient que la prise des congés payés peut être prévue dès l'année de l'embauche des salariés, sans avoir à attendre l'ouverture des droits.

L'employeur fixe une période de congés comprenant à minima la période du 1er mai au 31 octobre. Les salariés sont informés et invités à formuler leurs vœux sur leurs dates 2 mois avant l'ouverture de la période. L'employeur doit informer chaque salarié individuellement au moins un mois avant la date de prise des congés payés des dates durant lesquelles il va être effectivement en congés payés.

Les congés payés sont à diviser entre :

Le congé principal de 24 jours ouvrables (ou 20 jours ouvrés)

Sur ce congé principal, il est obligatoire de faire prendre aux salariés au moins 12 jours ouvrables (ou 10 jours ouvrés) consécutifs au cours de la période légale de congés payés entre le 1er mai et le 31 octobre. Il faut qu'ils soient pris entre deux week-ends.

La cinquième semaine de congés payés, ainsi que les éventuels jours supplémentaires attribués par la structure.

Ces jours ne peuvent pas être accolés au congé principal, sauf exception pour les salariés ayant des contraintes géographiques particulières ou si le salarié justifie de la présence au sein du foyer d'un enfant ou d'un adulte handicapé ou d'une personne âgée en perte d'autonomie.

Des questions ? N'hésitez pas à envoyer un courriel à : richesses.humaines@mouvement-rural.org

Article extrait du Lien de la CNFR



**Les équipes de la FDFR 30 et du CDSMR 30
vous souhaitent
un bel été !!**