

LETTRE D'INFO

DES FOYERS RURAUX DU GARD

Mars - Avril 2023

La fédération des Foyers Ruraux du Gard et le Comité Départemental du Sport en Milieu Rural tiendront leurs assemblées générales,

vendredi 2 juin en soirée.

Retenez la date ! Et si vous voulez accueillir ces assemblées générales dans votre village, merci de nous le faire savoir : 04 66 81 78 58

Sommaire

La vie du réseau

- La malle à vaisselle P 2
- Lancement de la Trans'Occitane P 2
- Agenda du réseau P 3-7

Autour des assos

- Valorisation : Doit-on comptabiliser le bénévolat dans les comptes de l'association ? P 8
- Les Trophées 2023 de la Réserve de biosphère P 8
- Offre pour les clubs sportifs amateurs P 8





La malle à vaisselle réutilisable

Le développement durable et l'écologie sont au cœur de nos préoccupations aujourd'hui.

Les Foyers Ruraux du Gard s'engagent dans la protection de l'environnement et mettent à disposition des associations gardoises une malle à vaisselle réutilisable.

Les frais de gestion sont gratuits pour les associations adhérentes. N'hésitez pas à nous contacter.

Lancement de la Trans'Occitane

Le 28 janvier dernier, le lancement de la Trans'Occitane a eu lieu en la commune de Canals dans le Tarn et Garonne.

Depuis 2021, toute l'équipe de l'Union Régionale des Foyers Ruraux d'Occitanie a travaillé d'arrache-pied pour mener à bien ce beau projet.

L'objectif de la Trans'Occitane étant de valoriser les territoires ruraux et les associations du mouvement des Foyers Ruraux, nous avons créé un carnet de voyage recensant les lieux incontournables de la région qui bordent le canal du Midi et celui de la Garonne.

Vous trouverez dans ce carnet, des photos et explications historiques des divers endroits que nous vous conseillons de visiter, mais vous pourrez également y glisser vos propres photos et y décrire vos expériences et ressentis !

Nous vous proposons une véritable expérience interactive à venir partager avec nous, lors du week-end de clôture de la Trans'Occitane, qui se déroulera les 22 et 23 avril 2023 au Camping "Les Berges du Canal" à Villeneuve-lès-Béziers.

Comment fonctionne le carnet de voyage ?

Rien de plus simple. Vous pouvez vous le procurer en format numérique en le téléchargeant en scannant le QR code ci-dessous ou en format papier, en allant le chercher dans une association du mouvement près de chez vous. Vous pouvez également l'imprimer vous-même si vous le souhaitez.

En ce qui concerne le format numérique, nous vous conseillons de l'ouvrir avec l'application PDF X, application gratuite, qui vous permettra d'insérer vos photos ainsi que du texte au lieu prévu à cet effet !

Si vous avez des questions concernant le carnet de voyage ou la Trans'Occitane en général, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone au : 07 68 30 41 55 ou par mail à urfr.transoccitane@gmail.com



Carnet de voyage

AGENDA DU RÉSEAU

Week end de festivités à Villeneuve-lès-Béziers pour la Trans'Occitane !

Samedi 22 Avril

Ouverture à 11 heures.

Possibilité de restauration sur place sur inscription.

14h début des animations

web radio – mobil'sport – jeu de l'oie sur le thème de l'eau – balade en péniche – ateliers : œnologie, dentelle, rempaillage – Fresque sur la faune et la flore – démonstrations...

17h Atelier Vocal Compois « Les copains d'Accords »

21h Fanfare du monde avec le groupe Grail'Òli

Dimanche 23 Avril

Au matin, poursuite des ateliers et animations, histoire du développement du Canal du Midi et de la vigne

14h Fin du week end

Pour toute information : 07 68 30 41 55

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

15 février 2022

CHAMPIONNAT DE FRANCE

TIRE* À LA CORDE

MONTAGNE SAINT EMILION

30 AVRIL 2023



Le TAC : un sport, un vrai !

Le tire à la corde n'est pas seulement une activité de foire ou de kermesse. C'est un véritable sport, organisé, codifié jusqu'au niveau international et qui a même été discipline Olympique au début de XXème siècle.

Un sport international ! Un sport Olympique !

La Fédération Internationale compte plus de 70 pays membres. Elle régleme la discipline et organise les compétitions internationales auxquelles la France participe régulièrement.

En France, c'est la Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural (FNSMR) qui gère et qui développe cette pratique.

Le championnat de France 2023

Pour la quatrième fois, FNSMR organise le Championnat de France de Tire à la Corde, le 30 avril prochain à Montagne Saint Emilion (Gironde).

Un sport pour tous !

Pour que tout le monde puisse participer, plusieurs catégories sont proposées en fonction du poids et du genre, avec même une catégorie mixte !

Au delà de la compétition, l'enjeu est de montrer que le tire à la corde est un véritable sport accessible à tous, où la dimension technique et collective prime sur la pure force physique.

Un ticket pour les mondiaux !

Le titre de champion de France n'est pas la seule motivation des concurrents. En effet, la compétition nationale délivre également le ticket pour les Championnats du Monde qui se tiendront en septembre prochain en Suisse. Un sésame pour affronter l'élite mondiale ! Mais la sélection sera sans pitié !

Événement : Championnat de France de tire à la corde 2023
Date : 30 avril 2023
Localisation : Montagne Saint Emilion (Gironde)
Organisateur : Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural (FNSMR)
Contact : Guillaume Pasquier / guillaume.pasquier@sportrural.fr / 0972290972

Championnat de France de tir à la corde

La Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural annonce que le championnat de France de tir à la corde aura lieu le 30 avril 2023 à Montagne Saint Emilion en Gironde.

CONTACT

01 83 64 57 33

guillaume.pasquier@sportrural.fr

*tire avec "e"
car c'est une discipline de traction
et non de projection comme le tir à l'arc



Du nouveau Chez Mialet !

Les horaires de l'épicerie changent !! En plus des ouvertures du mardi au samedi de 10h00 à 12h30, nous proposons une ouverture le mardi après-midi de 17h00 à 19h00.

C'est Jean-Michel qui assurera l'ouverture pendant les premières semaines.

Si vous avez des questions, des suggestions ou des propositions, écrivez nous à chezmialet@free.fr

Ou appelez nous au 04 66 54 18 90

**LES RENCONTRES
INTERCOMMUNALES
DE CHORALES**

**SAMEDI
18
MARS**

**14h30 - Aramon
Salle Eugène Lacroix**

6 chorales
Plus de 100 choristes

Entrée libre - Sans réservations

 COMMUNAUTÉ DE COMMUNES PONT DU GARD

04 66 37 67 67 - contact@cc-pontdugard.fr
21 bis Av. du Pont du Gard, 30210 Remoulins

Rencontres des chorales

Les rencontres intercommunales de chorales reviennent cette année pour leur 4ème édition. Chaque formation composée d'artistes amateurs présentera un programme inédit et les choristes vous offriront un chant commun en guise de final. L'association « Aramon chœur » accueille l'ensemble des chorales du territoire : « Rien qu'un chœur » de Castillon du Gard, « La chorale de l'AMLC » de Comps, « Doma'chant » de Domazan, « La Ritournelle » de Meynes, ainsi que « La clé des chants » de Vers-Pont du-Gard pour une après-midi consacrée au chant choral.

2ème FORUM

ACCES pour tous

PETITE ENFANCE
0-6 ANS

POP

22 MARS 2023

EXPLORER
L'EXTRAORDINAIRE
DANS LE
QUOTIDIEN

Horaires :
10h-12h
14h-17h

CENTRE CULTUREL
BESSEGES
Place Jean Jaurès

Forum petite enfance deuxième édition

Au programme de nombreux ateliers et animations pour les petits de 0 à 6 ans.

SAINTE-ANASTASIE

26 DIMANCHE
MARS 2023

La Course des
3 CLOCHERS

Trail de l'aigle de Bonneli
22 km - 500 D+

Trail des 3 Clochers
14 km - 300 D+

Course famille des Castors
4,5 km - 50 D+

Inscriptions et renseignements
<https://uriz.fr/kwYk>

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

EVÈNEMENT ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION TRAIL EN V.R.A.C.

Course des 3 Clochers par Trail en Vrac

Le 26 mars, sur inscription !

- Trail de l'aigle de Bonneli (22 km - 500 D+)
- Trail des 3 Clochers (14 km - 300 D+)
- Course famille des Castors (4,5 km - 50 D+)



Foyer de Durfort

Stage de FIT-BALL



FIT-BALLS fournis, places limitées!

Prof : Anne Marie TABART

Samedi 22 avril 10h - 12h

Tarif : 15€ adhérents, 18€ non-adhérents

Renseignements et inscriptions : 06 35 59 21 07

Mail : assocgymdurfort@hotmail.com

CARNAVAL DE LA FRATERNITÉ

ANDUZE - PARC DES CORDELIERS
SAMEDI 25 MARS - 13H - 21H

13H : MAQUILLAGE

14H : SPECTACLE D'ÉCHASSE AVEC LOU DANS LE PARC

14H30 : DÉPART DÉAMBULATION EN VILLE
AVEC LA BATUCADA ZIKTAMU

SUR LE PARCOURS : SPECTACLE DE LA C^{IE} LA DOUBLE
ACCROCHE ET INTERVENTION DE L'ASSOCIATION
LE LANGAGE DES PAPILLONS

17H : SPECTACLE DE LA C^{IE} ALLER - RETOUR

« HEY PIOLETTE »



18H30 :
ON BRULE PETASSOU !!



BUVETTE ET
RESTAURATION
SUR PLACE

Animations à Tornac !

Le Foyer Rural de la Région de Tornac organise deux animations ouvertes à tous et toutes dans les mois à venir !

Vide-grenier en avril et journée vintage en mai. Le Foyer rural est toujours au rendez-vous pour vous proposer de belles animations.

FOYER RURAL DE LA RÉGION DE TORNAC

SAMEDI 1ER AVRIL 2023
VIDE GRENIER
Animations enfants
Fêtons PÂQUES ensemble !

Ne pas jeter sur la voie publique

IPNS



9H/16H
Installation 8H

Tarif Unique :
5€ les 4 mètres

Buvette
Petite restauration
sur Place

Informations
Réservations
07 71 88 36 44



1543, Route de St Hippolyte du Fort
30140 Tornac



Sous réserve d'annulation liée aux conditions météorologiques.

LE FOYER RURAL DE LA REGION DE TORNAC
VOUS INVITE À L'ÉVÉNEMENT

JOURNÉE VINTAGE

RASSEMBLEMENT VÉHICULES ANCIENS
Animations, Stands & Défilés

SAMEDI 13 MAI 2023

• BUVETTE & RESTAURATIONS SUR PLACE

ENTRÉE GRATUITE

ESPACE DE VIE SOCIALE 30

RENNSEIGNEMENTS : 07 71 88 36 44
MAIRIE : 1543 ROUTE DE ST HIPPOLYTE DU FORT, 30140 TORNAC

Ne pas jeter sur la voie publique

IPNS



Renseignements & Inscriptions

Infos auprès du CRSMR OPM: matthieu.armangau@sportrural.fr - 06.51.54.24.36

Nombre de place limité. Ouvert à tous les pratiquants de tir à l'arc.

Objectif : savoir animer bénévolement une séance de tir à l'arc

Inscriptions en ligne: <https://opm.sportrural.fr/formation/inscription/>

Tarif : 100€* (Incluant les frais pédagogiques, de restauration et d'hébergement)

* hors aides des CDSMR / clubs




Séjour Régional Jeunes

Sport et pleine nature

Comité Régional Occitanie-Pyrénées-Méditerranée Sport en Milieu Rural

Du 2 au 4 mai 2023 à Burlats (Tarn)

VOUS AVEZ ENTRE 10 ET 17 ANS ?
INSCRIVEZ-VOUS POUR PROFITER D'UN SÉJOUR SPORTIF ET CULTUREL

CONTACT : MATTHIEU ARMANGAU
matthieu.armangau@sportrural.fr
06.51.54.24.36

SOIRÉE JEUX
ESCAPE GAME
RENCONTRES
CULTURE
SPORTS

Formation tir à l'arc

Le CRSMR OPM organisera le prochain BF1 tir à l'arc les 22 et 23 avril prochains à St Thibéry dans l'Hérault. Les inscriptions se font en ligne : <https://opm.sportrural.fr/formation/inscription/>

Séjour Régional jeunes

Cette année encore, le CRSMR Occitanie, Pyrénées et Méditerranée, organise un séjour jeunes pleine nature afin de permettre aux 10 - 17 ans, de faire du sport, s'amuser et faire des rencontres !

Valorisation : Doit-on comptabiliser le bénévolat dans les comptes de l'association ?

Oui, c'est obligatoire pour les associations tenues de suivre le plan comptable, et conseillé pour les autres. Mais la valorisation comptable du bénévolat ne doit pas avoir pour effet, même involontairement, de flatter les documents comptables et financiers de l'association (budget, compte de résultat, demande de subvention, etc.). Elle doit au contraire contribuer à donner une image fidèle de l'action de l'association et donc améliorer la sincérité de ses comptes.

Les contributions volontaires en nature sont valorisées et comptabilisées si les deux conditions suivantes sont remplies : leur nature et leur importance sont des éléments essentiels à la compréhension de l'activité de l'entité ; l'entité est en mesure de recenser et de valoriser les contributions volontaires en nature (plan comptable n° 2018-06 du 5 décembre 2018, article 211-2).

Les contributions volontaires en nature sont comptabilisées dans des comptes de classe 8 : au crédit, les contributions volontaires par catégorie (dons en nature consommés ou utilisés en l'état, prestations en nature, bénévolat) ; au débit, en contrepartie, leurs emplois selon leur nature (secours en nature, mises à disposition gratuites de locaux, prestations, personnel bénévole).

Ces éléments sont présentés au pied du compte de résultat dans la partie « Contributions volontaires en nature », en deux colonnes de totaux égaux.

Si l'association estime que la présentation des contributions volontaires en nature n'est pas compatible avec son objet ou ses principes de fonctionnement, elle indique les motifs de cette position et donne une information dans l'annexe sur la nature et l'importance des contributions volontaires en nature.

Plan comptable : s.42l.fr/plan-comptable « Valoriser le bénévolat dans sa comptabilité », Associations mode d'emploi n° 234 associationmodeemploi.fr/article.74042 Scop La Navette, Publié le 22/12/2022

Les Trophées 2023 de la Réserve de biosphère

Les Trophées 2023 de la Réserve de biosphère sont lancés, les candidats ont jusqu'au 31 mai pour rendre leur dossier.

Vous pouvez consulter le site : <https://www.gorgesdugardon.fr/actualite/les-trophees-2023-de-la-reserve-de-biosphere-cest-parti-vous-avez-jusquau-31-mai/>

Contact : Céline Boulmier, Chargée de mission Réserve de biosphère - Syndicat mixte des gorges du Gardon - 04 48 27 01 07

Offre pour les clubs sportifs amateurs

La Région Occitanie vient de lancer une nouvelle offre en faveur des clubs sportifs amateurs du territoire : les déplacements en train à 1€. Objectifs : aider les clubs à réduire leurs coûts de fonctionnement, faciliter l'accès aux manifestations sportives, réduire les émissions de gaz à effet de serre.

Ainsi, pour vos déplacements, la Région et liO proposent des tarifs sur-mesure en train liO :

10€ pour les groupes de 1 à 10 voyageurs.

20€ pour les groupes de 11 à 20 voyageurs.

30€ pour les groupes de 21 à 30 voyageurs.

40€ pour les groupes de 31 à 40 voyageurs.

50€ pour les groupes de 41 à 50 voyageurs.

Cette offre est applicable sur les trains liO en Occitanie. Informations et achat : contactez le 09 70 82 32 20 (numéro réservé à l'offre Club Sportif). Attention, il faut penser à demander un devis au minimum 20 jours avant la date de voyage souhaitée.