

Sentier Sport en Campagne

Samedi 6 Novembre

10h-17h

A Deaux



Du Sport pour tous?

UNE JOURNÉE POUR DÉCOUVRIR, S'AMUSER, SE DÉPENSER, UNE MULTITUDE DE SPORTS VOUS EST PROPOSÉE :

QI GONG, PILATE, RENFORCEMENT MUSCULAIRE, YOGA, GYMNASTIQUE, MARCHÉ NORDIQUE, DISC GOLF, ET PRÉSENCE DU MOBIL'SPORT 07



Association ADeauxMiNo
Place de la Mairie 30360 DEAUX



Une journée pour découvrir une dizaine de sport, encadrés par les intervenants de l'association qui vous présenteront leur discipline, et un Mobil'Sport qui vous dévoilera une multitude d'activités!

au programme:

- Qi Gong (animé par Gilbert)
- Pilate (animé par Aline)
- Yoga (animé par Hélène)
- gymnastique (animé par Hélène)
- Marche Nordique
- Disc golf (animé par le CDSMR 30)

Mobil'sport 07:

- Jeux traditionnels (Palet, Détanque, Boccia)
 - Slackline
 - Tir à l'arc
- Parcours motricité (pour les Maternelles)

- + Tournois de Tir à la Corde (14h)
- + Tournois de sports innovants (15h)